

金沢地区センターだより

12・1月合併号

令和6年12月発行

金沢地区センター 休館日 ★12月16日(月)★1月20日(月)

(毎月第3月曜日、祝日の場合は翌日)

★12月28(土)～1月4日(土) 年末年始休館



〒236-0021

横浜市金沢区泥亀 2-14-5

☎045-784-5860

URL <https://officekanazawa.org/kanazawa/>



令和7年1月6日(月)・7日(火)は、定例行事のため、全館ご利用はできませんので、ご了承ください。

12・1月開催 1・2月スタートの自主講座

抽選申込み

ベーシックヨガ教室

老若男女、幅広い年齢層から興味をもたれているヨガ、続けることで無理なく気持ちよく健康維持が出来ると好評です。今回も2グループに分けて実施します。

*日時…1月14・21・28日(火) 2月4・18・25日(火) 3月4・11・18・25日(火)
全10回 (2月11日は休み)

[A] 9時20分～10時20分 [B] 10時35分～11時35分([A][B]は「こちらで振り分けます」)

*場所…大会議室 *参加費…5000円

*募集対象・人数…成人 各組30名(応募多数の場合抽選)

*持ち物…ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物、
※運動しやすい服装でご参加ください。



抽選申込み

2才以上の未就学児と保護者



親子ふれあい体操教室

体操を通して親子のふれあいを楽しみましょう。思いきりからだを動かせる広い体育館で実施します。お子さんの集団遊びでの体験や親御さん同士の交流の場としても役立ててください。

*日時…1月26(日) 10時～11時15分

*場所…体育館

*募集対象・人数…2歳以上の未就学児と保護者 20組
(応募多数の場合抽選)

*参加費…一家族800円

*持ち物…飲み物、汗拭きタオル、上履き、雑巾1枚
※動きやすい服装でご参加ください。

抽選申込み

思い出の布で作る かわいいクマのぬいぐるみ



思い出のある洋服や布を再利用して、かわいいクマのぬいぐるみを作ります。

*日時…1月16・30日(木) 全2回
13時30分～16時

*募集対象・人数…成人10名(応募多数の場合抽選)

*参加費…2000円

*持ち物…布、裁縫道具(糸は手縫い糸、まち針10本)、綿

ご予約不要

60歳以上の健康体操

健康増進、健康維持の為にぜひ参加してみませんか？

*日時・・・12月9・23(月) 1月13・27(月) 2月10・24(月)

毎月第2・4月曜日 10時～11時(受付9:30～)

*場所・・・体育館 *参加費・・・1回 400円(当日払い)

*持ち物・・・体育館履き、飲み物、汗拭きタオル、ヨガマットもしくはバスタオル
共催:金沢スポーツクラブ

※直接おいでください。



ご予約不要



どんぐりころちゃんのおはなし会

お子さんが大好きな絵本の読み聞かせや紙芝居、エプロンシアターなど内容盛りだくさんです。親子の交流の場としてもお役にたください。

*日時・・・12月24日(火) 2月25日(火)
10時30分～11時

*場所・・・プレイルーム

*対象・・・未就学児と保護者

共催:地域子育て支援団体「どんぐりころちゃん」
※直接おいでください。

ご予約不要

子育て相談



子育て支援のスタッフが会場でお待ちしています。お気軽にご相談ください。

*日程・・・12月5・12・19・26日 1月9・16・23・30日 2月6・13・20・27日
(毎週木曜日)

*時間・・・10時～12時

*場所・・・プレイルーム

主催:金沢区こども家庭支援課

※直接おいでください。

★「リトルキッズヒップポップ教室」 予定

日時 ... 2/18・25 3/4・11日(火) 全4回
15時30分～16時30分

募集対象・人数 ... 4歳以上の未就学児と保護者
～小学2年生 15組

参加費・・・2800円

※詳しくは、1月の広報よこはま・
地区センターホームページをご覧くださいね。

★「キッズクッキング」 予定

日時 ... 2/9(日) 10時～12時

募集対象・人数 ... 小・中学生 12名

参加費 ... 1800円

※詳しくは、1月の広報よこはま・
地区センターホームページをご覧くださいね。

今月は合併号なので、
1月のセンターだよりの配布は
ありません。



◆自主講座の応募方法◆

- ① 往復はがきに、講座名、〒住所、氏名(ふりがな、子ども対象の講座はお子さんの名前と保護者名も)、年齢、電話番号を明記のうえ、お申込みください。 ※:往復はがきは 10/1 より 126円⇒170円
- ② 直接来館される方は、※:通常はがき(切手が貼ってある)をお持ちになり、お申込みください。
※:通常はがきは 10/1 より 63円⇒85円となります。
- ③ インターネットでのお申し込みも可能です。
ホームページの「講座・イベント」申込みフォームからお申込みください。
スマホからでしたら、右のQRコードを読み込むとアクセスが簡単です。

〒236-0021 金沢区泥亀2-14-5 金沢地区センター



*今月号募集講座の応募締切は **12月20日(金)必着** となります。

*返信作業上、返信まで若干お日にちを頂きます。あらかじめご了承ください。

《個人情報の取り扱いについて》

金沢地区センターの講座にお申込みの際、いただいた情報は、お申し込みの確認や連絡にのみ利用し、それ以外の用途で利用、第三者への提供はいたしません。

