

# 金沢地区センターだより

令和7年 3月号 休館日 3月17(月)  
(毎月第3月曜日、祝日の場合は翌日)



金沢地区センター  
〒236-0021  
横浜市金沢区泥亀 2-14-5  
☎045-784-5860

URL  
<https://officekanazawa.org/kanazawa/>



## 3・4月開催 4月スタートの自主講座

抽選申込み

### 金沢地区センター寄席

横浜在住の、桂歌助師匠出演の寄席を開催いたします。  
笑うことは、免疫を高めます。おおいに笑ってください。  
※今回は蕎麦のふるまいがあります！！



- \* 日時…4月27日(日)13時～15時(開場12時30分)
- \* 場所…大会議室 (振舞いそばは11時30分～12時30分予定)
- \* 募集対象・人数…中学生以上 60名(応募多数の場合抽選)
- \* 木戸銭…1000円

出演…桂 歌助師匠ほか

抽選申込み

### ベーシックヨガ教室

大人気、春の部のベーシックヨガ教室が始まります。  
続けることで無理なく気持ちよく健康維持ができること大好評です。

- \* 日時…4月8・15・22・29日 5月13・20・27日  
6月3・10・17日(火) 全10回 ※5/6を除く
- 【A】9時20分～10時20分 【B】10時35分～11時35分
- 【A】【B】はこちらで振り分けます

- \* 場所…大会議室 \* 参加費…5000円(10回分)
- \* 募集対象・人数…成人 各30名(応募多数の場合抽選)
- \* 持ち物…ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物

※運動しやすい服装でご参加ください



ご予約不要

## 60歳以上の健康体操

健康増進、健康維持の為にもぜひ参加してみませんか？

- \* 日時・・・3月10・24日(月)  
毎月第2・4月曜日 10時～11時(受付9:30～)
  - \* 場所・・・体育館 \* 参加費・・・1回 400円(当日払い)
  - \* 持ち物・・・体育館履き、飲み物、汗拭きタオル、  
ヨガマットもしくはバスタオル
- R7年 4月からも実施予定です。  
共催:金沢スポーツクラブ ※直接おいでください。



ご予約不要



## どんぐりころちゃんのおはなし会

お子さんが大好きな絵本の読み聞かせや紙芝居、エプロンシアターなど内容盛りだくさんです。親子の交流の場としてもお役立てください。

- \* 日時・・・4月22日(火) 10時30分～11時
- \* 場所・・・プレイルーム
- \* 対象・・・未就学児と保護者

共催:地域子育て支援団体「どんぐりころちゃん」  
※直接おいでください。

ご予約不要



## 子育て相談

子育て支援のスタッフが会場でお待ちしています。お気軽にご相談ください。

- \* 日程・・・3月6・13・27日  
4月3・10・17・24日  
(毎週木曜日)
- \* 時間・・・10時～12時
- \* 場所・・・プレイルーム

主催:金沢区こども家庭支援課  
※直接おいでください。

## ◆自主講座の応募方法◆

- ① 往復はがきに、講座名、〒住所、氏名(ふりがな、子ども対象の講座はお子さんの名前と保護者名も)、年齢、電話番号を明記のうえ、お申込みください。 ※:往復はがきは10/1より126円⇒170円
- ② 直接来館される方は、※:通常はがき(切手が貼ってある)をお持ちになり、お申込みください。  
※:通常はがきは10/1より63円⇒85円となりました。
- ③ インターネットでのお申し込みも可能です。  
ホームページの「講座・イベント」申込みフォームからお申込みください。  
スマホからでしたら、右のQRコードを読み込むとアクセスが簡単です。



申込みフォームにアクセスできます



〒236-0021  
金沢区泥亀2-14-5  
金沢地区センター

- \* 今月号募集講座の応募締切は **3月20日(祝・木)必着**となります。
- \* 返信作業上、返信まで若干お日にちを頂きます。あらかじめご了承ください。

《個人情報の取り扱いについて》

金沢地区センターの講座にお申込みの際、いただいた情報は、お申し込みの確認や連絡にのみ利用し、それ以外の用途で利用、第三者への提供はいたしません。