

# 金沢地区センターだより

令和7年

5月号

休館日 5月19日(月)

(毎月第3月曜日、祝日の場合は翌日)



金沢地区センター

申込みフォームにアクセスできます

〒236-0021

横浜市金沢区泥亀 2-14-5

☎045-784-5860

URL <https://officekanazawa.org/kanazawa/>



## 5・6月開催の自主講座のご案内

抽選申込み

### 親子ふれあい体操

体操を通して親子のふれあいを楽しみましょう。思いきりからだを動かせる広い体育館で実施します。お子さんの集団遊びでの体験や親御さん同士の交流の場としても役立っています。

- \* 日時…6月8日(日) 10時～11時15分
- \* 募集・対象人数…2歳以上の未就学児と保護者・20組  
(応募多数の場合抽選)
- \* 参加費…一家族 800円
- \* 場所…体育館
- \* 持ち物…タオル、飲み物、雑巾1枚、上履き、雑巾1枚

※動きやすい服装でご参加ください。



抽選申込み

### お気に入りの布で作る スマホポシェット



お気に入りの布や思い入れのある布を再利用して、わたしだけのスマホポシェットを作ります。

- \* 日時…6月19日(木)  
13時～15時30分
- \* 募集対象・人数…成人10名  
(応募多数の場合抽選)
- \* 参加費…1000円
- \* 持ち物…表布、裏布、裁縫道具(手縫い糸)  
ストラップは、センターにて用意します。

抽選申込み

### 水曜日のヨガ教室



心と身体が開放されリラックス効果のあるヨガ。続ける事で無理なく、気持ちよく健康維持ができます。

- \* 日時…6月25日 7月2・9・16・23日(水)  
全5回 10時～11時
- \* 場所…大会議室
- \* 参加費…3000円
- \* 募集・対象人数…成人・30名(応募多数の場合抽選)
- \* 持ち物…、ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル

※運動しやすい服装でご参加ください。

ご予約不要

## 60歳以上の健康体操

健康増進、健康維持の為にもぜひ参加してみませんか？

- \* 日時・・・5月12・26日(月) 6月9・23日(月)  
毎月第2・4月曜日 10時～11時(受付9:30～)
- \* 場所・・・体育館 \* 参加費・・・1回 400円(当日払い)
- \* 持ち物・・・体育館履き、飲み物、汗拭きタオル、  
ヨガマットもしくはバスタオル



共催:金沢スポーツクラブ ※直接おいでください。

ご予約不要



## どんぐりころちゃんのおはなし会

お子さんが大好きな絵本の読み聞かせや紙芝居、エプロンシアターなど内容盛りだくさんです。親子の交流の場としてもお役立てください。

- \* 日時・・・6月24日(火) 10時30分～11時
- \* 場所・・・プレイルーム
- \* 対象・・・未就学児と保護者

共催:地域子育て支援団体「どんぐりころちゃん」  
※直接おいでください。

ご予約不要



## 子育て相談

子育て支援のスタッフが会場でお待ちしています。お気軽にご相談ください。

- \* 日程・・・5月1・8・15・22・29日  
(毎週木曜日)
- \* 時間・・・10時～12時
- \* 場所・・・プレイルーム

主催:金沢区こども家庭支援課  
※直接おいでください。

## ◆自主講座の応募方法◆

- ① 往復はがきに、講座名、〒住所、氏名(ふりがな、子ども対象の講座はお子さんの名前と保護者名も)、年齢、電話番号を明記のうえ、お申込みください。 ※往復はがきは **170円**
- ② 直接来館される方は、※通常はがき(切手が貼ってある)をお持ちになり、お申込みください。 ※通常はがきは **85円**です。
- ③ インターネットでのお申し込みも可能です。  
ホームページの「講座・イベント」申込みフォームからお申込みください。  
スマホからでしたら、右のQRコードを読み込むとアクセスが簡単です。



〒236-0021  
金沢区泥亀2-14-5  
金沢地区センター



申込みフォームにアクセスできます



\* 今月号募集講座の**応募締切は5月20日(火)必着**となります。

\* 返信作業上、返信まで若干お日にちを頂きます。あらかじめご了承下さい。

《個人情報の取り扱いについて》

金沢地区センターの講座にお申込みの際、いただいた情報は、お申し込みの確認や連絡にのみ利用し、それ以外の用途で利用、第三者への提供はいたしません。

