

水曜日のヨガ

- ◆日時 6月25・7月2・9・16・23日
水曜日 全5回 10時～11時
- ◆場所 大会議室
- ◆対象 成人
- ◆募集人数 30名(応募者多数の場合は抽選)
- ◆参加費 3000円
- ◆持ち物 汗拭きタオル、飲み物、室内履き
ヨガマット
動きやすい服装でご参加ください

・・・応募方法・・・

- ① 往復はがきでお申込み
- ② 来館にてお申込み(はがきを持参)
- ③ ホームページからお申込み(トップの講座イベント→申込フォームより)
- ④ スマートフォンよりお申込み(右上のコードを読み込んでください)
講座名、住所・氏名・郵便番号、電話番号、年令をご記入の上お申込みください。



※返信までに若干お日にちをいただくこともあります。
あらかじめご了承ください。

しめきり5月20日必着

〒236-0021
金沢区泥亀2-14-5
金沢地区センター
☎045-784-5860

