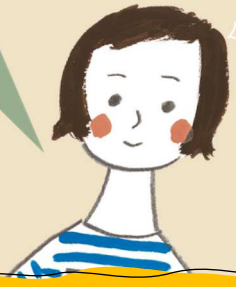
冬の薬膳料理

～寒さに負けない身体づくりを～



◆日時･･･11月 26日(水) 10 時～12 時30分

◆場所･･･料理室

対象･･･成人

◆募集人数･･･16名(応募者多数の場合抽選)

◆参加費･･･2000円

◆持ち物･･･エプロン･三角巾･食器用布巾･手拭きタオル･筆記用具

●応募方法●

①往復はがき　②来館にて(普通はがきをご持参ください)

③パソコンでホームページより

④スマートフォンより(右を読み込んでください)

いずれも住所･氏名･年齢･電話番号をご記入の上お申し込みください。

〒236－0021

金沢区泥亀2－14－5

金沢地区センター　☎045-784-5860

しめきり10月21日必着