

金沢地区センターだより

令和7年 **10月号**★休館日 10月20日(月)

(毎月第3月曜日、祝日の場合は翌日)

金沢地区センター

〒236-0021

横浜市金沢区泥亀 2-14-5

☎045-784-5860

URL <https://officekanazawa.org/kanazawa/>



10・11月開催・11月スタートの自主講座

抽選申込み



我が家の美味しい定番料理～

もちり肉団子、ビーフンカレー風味と

里芋の豆鼓炒め～

家庭で作れる豪華で美味しい料理の紹介です。
我が家の定番料理になること間違いなしです。

- *日時…11月13日(木) 10時～12時30分
- *募集対象・人数…成人・16名(応募多数の場合抽選)
- *場所…料理室(受付は小会議室)
- *参加費…2500円
- *持ち物…エプロン、三角巾、食器用布巾、マスク
手拭き用タオル、筆記用具

ご予約不要



「ONE DAY 郷土歴史資料館かねさは」 in 金沢地区センター

金沢区の歴史を分かりやすく展示。

またテーマ別の講演で、興味深く解説します。

- *開催日時…展示会 10月16日(木) 13時～18時
10月17日(金) 9時～19時
10月18日(土) 9時～15時
講演会 10月18日(土) 11時～12時
13時～14時

*展示会場所…2階ロビー

*講演会(18日のみ)…テーマ別に小会議室・中会議室
余暇室にて行います。(内容は、お問合せください)
主催:歴遊会かねさは 共催:金沢地区センター

抽選申込み



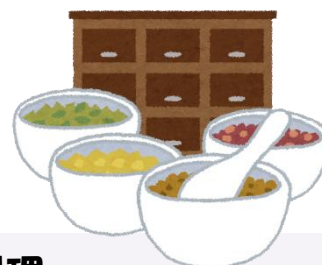
つまみ細工で作るお正月飾り～

鶴と梅の短冊飾り～

江戸時代から伝わる伝統工芸のつまみ細工です。
お正月のめでたい鶴と梅の短冊飾りを作ります。

- *日時…11月28日(金)、又は 29日(土)
- どちらかを選択してください。9時30分～12時
- *募集対象・人数…成人・28日、29日各日5名
- *参加費…2700円
- *場所…小会議室
- *持ち物…特になし

抽選申込み



冬の薬膳料理～

寒さに負けない身体づくりを～

「薬膳」とは中医学の考えに基づいた食事です。

薬膳の基本である身体に合った美味しい食事を取る事を学びます。

- *日時…11月26日(水) 10時～12時30分
- *募集人数…16名(応募多数の場合抽選)
- *対象…成人
- *場所…料理室(受付は小会議室)
- *参加費…2000円
- *持ち物…エプロン、三角巾、食器用布巾、
マスク、手拭き用タオル、筆記用具

抽選申込み

水曜日のヨガ



心と身体が開放されリラックス効果のあるヨガ日頃の運動不足やストレス解消に役立てましょう。

＊日時…11月26日 12月3・10・17・24日(水)
水曜日全5回 10時～11時

＊場所…大会議室

＊募集対象・人数…成人・30名(応募多数の場合抽選)

＊参加費…3000円

＊持ち物…ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル
※運動しやすい服装でご参加ください。

ご予約不要

60歳以上の健康体操



健康増進、健康維持の為にぜひ参加してみませんか？

＊日時…10月13・27(月) 11月10・24(月)
毎月第2・4月曜日 10時～11時(受付9:30～)

＊場所…体育館

＊参加費…1回 400円(当日払い)

＊持ち物…体育館履き、飲み物、汗拭きタオル、
ヨガマットもしくはバスタオル

申込みは**不要**です。共催:金沢スポーツクラブ
※直接おいでください。

ご予約不要

どんぐりころちゃんのおはなし会



お子さんが大好きな絵本の読み聞かせや紙居、エプロンシアターなど内容盛りだくさんです。親子の交流の場としてもお役立てください。

＊日時…10月28日(火)10時30分～11時

＊場所…プレイルーム

＊対象…未就学児と保護者

共催:地域子育て支援団体「どんぐりころちゃん」
※直接おいでください。

ご予約不要

子育て相談



子育て支援のスタッフが会場でお待ちしています。お気軽にご相談ください。

＊日程…10月2・9・16・23・30日
(毎週木曜日)

＊時間…10時～12時

＊場所…プレイルーム

主催:金沢区こども家庭支援課

※直接おいでください。

◆自主講座の応募方法◆

- ① 往復はがきに、講座名、〒住所、氏名(ふりがな、子ども対象の講座はお子さんの名前と保護者名も)、年齢、電話番号を明記のうえ、お申込みください。 **※:往復はがきは170円**
- ② 直接来館される方は、**※:通常はがき**(切手が貼ってある)をお持ちになり、お申込みください。
※:通常はがきは85円
- ③ インターネットでのお申し込みも可能です。
ホームページの「講座・イベント」申込みフォームからお申込みください。
スマホからでしたら、右のQRコードを読み込むとアクセスが簡単です。



〒236-0021

金沢区泥亀2-14-5
金沢地区センター



申込みフォームにアクセスできます

＊今月号募集講座の**応募締切は10月21日(火)必着**となります。

＊返信作業上、返信まで若干お日にちを頂きます。あらかじめご了承ください。

《個人情報の取り扱いについて》

金沢地区センターの講座にお申込みの際、いただいた情報は、お申し込みの確認や連絡にのみ利用し、それ以外の用途で利用、第三者への提供はいたしません。