

金沢地区センターだより

令和7年 12・1月合併号

休館日★12月15日(月)★1月19日(月)

(毎月第3月曜日、祝日の場合は翌日)

★12月28日(日)～1月4日(日)年末年始休館

金沢地区センター

〒236-0021

横浜市金沢区泥亀 2-14-5

☎045-784-5860

URL <https://officekanazawa.org/kanazawa/>

申込みフォームにアクセスできます



12・1月開催 1・2月スタートの自主講座

令和8年1月5日(月)・6日(火)は定例行事のため、全館ご利用はできませんのでご了承ください。

抽選申込み

ベーシックヨガ教室

老若男女、幅広い年齢層から興味をもたれているヨガ、続けることで無理なく気持ちよく健康維持が出来ると好評です。今回も2グループに分けて実施します。

＊日時…1月13・20・27日(火) 2月3・10・17・24日(火) 3月3・10・17日(火)
火曜日 全10回

【A】9時20分～10時20分 【B】10時35分～11時35分(【A】【B】は「こちらで振り分けます」)

＊場所…大会議室

＊参加費…5000円

＊募集対象・人数…成人 各組 30名(応募多数の場合抽選)

＊持ち物…ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物

※運動しやすい服装でご参加ください。



抽選申込み

2才以上の未就学児
と保護者

親子ふれあい 体操教室



体操を通して親子のふれあいを楽しみましょう。
思いっきりからだを動かせる広い体育館で実施します。

＊日時…1月25日(日) 10時～11時15分

＊場所…体育館

＊募集対象・人数…2歳以上の未就学児と保護者
20組(応募多数の場合抽選)

＊参加費…一家族 800円

＊持ち物…飲み物、汗拭きタオル、上履き、雑巾1枚
※動きやすい服装でご参加ください。

抽選申込み

布とヒモで作る 丸玉のおしゃれネックレス



セーターなどに合わせるとかわいい布玉のネックレスを作ります。布玉を複数つけて、アレンジが楽しめるおしゃれなネックレスです。

＊日時…1月22日(木)13時～15時30分

＊募集対象・人数…成人 10名(応募多数の場合抽選)

＊参加費…1200円

＊持ち物…布は用意しますが、ご持参もOKです
裁縫道具(糸は手縫い糸)

ご予約不要

60 歳以上の健康体操

健康増進、健康維持の為にぜひ参加してみませんか？

- *日時・・・12月8・22(月) 1月12・26(月) 2月9・23(月)
毎月第2・4月曜日 10時～11時(受付9:30～)
- *場所・・・体育館
- *参加費・・・1回 400円(当日払い)
- *持ち物・・・体育館履き、飲み物、汗拭きタオル、ヨガマットもしくはバスタオル
共催:金沢スポーツクラブ

※直接おいでください。



ご予約不要



どんぐりころちゃんのおはなし会

お子さんが大好きな絵本の読み聞かせや紙芝居、エプロンシアターなど内容盛りだくさんです。親子の交流の場としてもお役立てください。

*日時・・・12月23日(火) 2月24日(火)
10時30分～11時

*場所・・・プレイルーム

*対象・・・未就学児と保護者

共催:地域子育て支援団体「どんぐりころちゃん」
※直接おいでください。

ご予約不要



子育て相談

子育て支援のスタッフが会場でお待ちしています。お気軽にご相談ください。

*日程・・・12月4・11・18・25日 1月8・15・22・29日 2月5・12・19・26日
(毎週木曜日)

*時間・・・10時～12時

*場所・・・プレイルーム

主催:金沢区こども家庭支援課

※直接おいでください。

「キッズクッキング

フレーンとココアの型抜きクッキー」を予定しています

日時 … 2/8(日) 10時～12時 募集対象・人数 … 小・中学生

※詳しくは、1月の広報よこはまや地区センターホームページを見てね～



◆自主講座の応募方法◆

- ① 往復はがきに、講座名、〒住所、氏名(ふりがな、子ども対象の講座はお子さんの名前と保護者名も)、年齢、電話番号を明記のうえ、お申込みください。 ※:往復はがきは⇒170円
- ② 直接来館される方は、※通常はがき(切手が貼ってある)をお持ちになり、お申込みください。
※:通常はがきは⇒85円
- ③ インターネットでのお申し込みも可能です。
ホームページの「講座・イベント」申込みフォームからお申込みください。
スマホからでしたら、右のQRコードを読み込むとアクセスが簡単です。



〒236-0021 金沢区泥亀2-14-5 金沢地区センター

*今月号募集講座の応募締切は **12月20日(土)必着** となります。

*返信作業上、返信まで若干お日にちを頂きます。あらかじめご了承ください。

《個人情報の取り扱いについて》

金沢地区センターの講座にお申込みの際、いただいた情報は、お申し込みの確認や連絡にのみ利用し、それ以外の用途で利用、第三者への提供はいたしません。

