

# 金沢地区センターだより

## 令和7年 12・1月合併号

休館日★12月15日(月)★1月19日(月)

(毎月第3月曜日、祝日の場合は翌日)

★12月28(日)～1月4日(日)年末年始休館

金沢地区センター

〒236-0021

横浜市金沢区泥亀2-14-5

☎045-784-5860

申込みフォームにアクセスできます

URL <https://officekanazawa.org/kanazawa/>



### 12・1月開催 1・2月スタートの自主講座

令和8年1月5日(月)・6日(火)は定例行事のため、全館ご利用はできませんのでご了承ください。

抽選申込み

### ベーシックヨガ教室

老若男女、幅広い年齢層から興味をもたれているヨガ、続けることで無理なく気持ちよく健康維持が出来ると好評です。今回も2グループに分けて実施します。

\*日時…1月13・20・27日(火) 2月3・10・17・24日(火) 3月3・10・17日(火)  
火曜日 全10回



【A】9時20分～10時20分 【B】10時35分～11時35分(【A】【B】は「こちらで振り分けます」)

\*場所…大会議室 \*参加費…5000円

\*募集対象・人数…成人 各組30名(応募多数の場合抽選)

\*持ち物…ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物

※運動しやすい服装でご参加ください。

抽選申込み

2才以上の未就学児  
と保護者

### 親子ふれあい 体操教室



体操を通して親子のふれあいを楽しみましょう。  
思いっきりからだを動かせる広い体育館で実施します。

\*日時…1月25(日) 10時～11時15分

\*場所…体育館

\*募集対象・人数…2歳以上の未就学児と保護者  
20組(応募多数の場合抽選)

\*参加費…一家族800円

\*持ち物…飲み物、汗拭きタオル、上履き、雑巾1枚  
※動きやすい服装でご参加ください。

抽選申込み

### 布とヒモで作る 丸玉のおしゃれネックレス



セーターなどに合わせるとかわいい布玉の  
ネックレスを作ります。布玉を複数つけて、アレンジが楽しめるおしゃれなネックレスです。

\*日時…1月22日(木)13時～15時30分

\*募集対象・人数…成人10名(応募多数の場合抽選)

\*参加費…1200円

\*持ち物…布は用意しますが、ご持参もOKです  
裁縫道具(糸は手縫い糸)

ご予約不要

## 60歳以上の健康体操

健康増進、健康維持の為にもぜひ参加してみませんか？

\*日時……12月8・22(月) 1月12・26(月) 2月9・23(月)

毎月第2・4月曜日 10時～11時(受付9:30～)

\*場所…体育館 \*参加費…1回 400円(当日払い)

\*持ち物…体育館履き、飲み物、汗拭きタオル、ヨガマットもしくはバスタオル  
共催:金沢スポーツクラブ

※直接おいでください。



ご予約不要



### どんぐりころちゃんのおはなし会

お子さんが大好きな絵本の読み聞かせや紙芝居、エプロンシアターなど内容盛りだくさんです。

親子の交流の場としてもお役立てください。

\*日時…12月23日(火) 2月24日(火)  
10時30分～11時

\*場所…プレイルーム

\*対象…未就学児と保護者

共催:地域子育て支援団体「どんぐりころちゃん」

※直接おいでください。

ご予約不要



### 子育て相談

子育て支援のスタッフが会場でお待ちしています。お気軽にご相談ください。

\*日程…12月4・11・18・25日 1月8・15・  
22・29日 2月5・12・19・26日  
(毎週木曜日)

\*時間…10時～12時

\*場所…プレイルーム

主催:金沢区こども家庭支援課

※直接おいでください。

### 「キッスクッキング フレーンとココアの型抜きクッキー」を予定しています

日時 … 2/8(日) 10時～12時 募集対象・人数 … 小・中学生

※詳しくは、1月の広報よこはまや地区センターホームページを見てね～



### ◆自主講座の応募方法◆

① 往復はがきに、講座名、〒住所、氏名(ふりがな、子ども対象の講座はお子さんの名前と保護者名も)、年齢、電話番号を明記のうえ、お申込みください。 ※:往復はがきは⇒170円

② 直接来館される方は、※通常はがき(切手が貼ってある)をお持ちになり、お申込みください。  
※:通常はがきは⇒85円

③ インターネットでのお申し込みも可能です。  
ホームページの「講座・イベント」申込みフォームからお申込みください。  
スマートフォンからでしたら、右のQRコードを読み込むとアクセスが簡単です。



〒236-0021 金沢区泥亀2-14-5 金沢地区センター



\*今月号募集講座の応募締切は12月20日(土)必着となります。

\*返信作業上、返信まで若干お日にちを頂きます。あらかじめご了承下さい。

《個人情報の取り扱いについて》

金沢地区センターの講座にお申込みの際、いただいた情報は、お申込みの確認や連絡にのみ利用し、それ以外の用途で利用、第三者への提供はいたしません。