

金沢地区センターだより

令和8年 4月号 休館日 4月20(月)
(毎月第3月曜日、祝日の場合は翌日)



金沢地区センター

〒236-0021

横浜市金沢区泥亀 2-14-5

☎045-784-5860



申込みフォームにアクセスできます



URL <https://officekanazawa.org/kanazawa/>

4・5月開催の自主講座

抽選申込

紫陽花の絵巻き寿司を作しましょう

どこを切っても同じ絵柄の絵巻き寿司で
食卓に笑顔をお届けます！



- *日時…5月20日(水) 10時～12時
- *募集対象・人数…成人・10名(応募多数の場合抽選)
- *場所…料理室(受付は小会議室) *参加費…1800円
- *持ち物…エプロン、三角巾、布巾2枚と手拭き用タオル・マスク
手にフィットするビニール手袋、巻物入れ用容器、筆記用具

抽選申込

ジャイロキネシス®(椅子とマットを使ったエクササイズ)で 身体バランスを整えよう

椅子に座りながら 気持ちよく体を伸ばして
呼吸とともに流れるような動きをしていくエクササイズです。

- *日時…5月14・21・28日・6月4・11日(木)
全5回 9時30分～11時
- *募集対象・人数…成人・20名(応募多数の場合抽選)
- *場所…大会議室
- *参加費…5000円
- *持ち物…ヨガマット(貸出可 但し、バスタオルを持参)
汗拭きタオル、飲み物



運動しやすい服装でおいでください。

ご予約不要

60歳以上の健康体操

楽しく身体を動かして、体力づくりをしましょう!!

- *日時・・・4月13・27日(月) 5月11・25日(月)
毎月第2・4月曜日 10時～11時(受付9:30～)
- *場所・・・体育館 *参加費・・・1回 400円(当日払い)
- *持ち物・・・体育館履き、飲み物、汗拭きタオル、
ヨガマットもしくはバスタオル



共催:金沢スポーツクラブ ※直接おいでください。

ご予約不要



どんぐりころちゃんのおはなし会

お子さんが大好きな絵本の読み聞かせや紙芝居、エプロンシアターなど内容盛りだくさんです。

- *日時・・・4月28日(火)10時30分～11時
- *場所・・・プレイルーム
- *対象・・・未就学児と保護者

共催:地域子育て支援団体「どんぐりころちゃん」
※直接おいでください。

ご予約不要



子育て相談

子育て支援のスタッフが会場でお待ちしています。お気軽にご相談ください。

- *日程・・・4月2・9・16・23・30日
5月7・14・21・28日
- *時間・・・10時～12時 (毎週木曜日)
- *場所・・・プレイルーム

主催:金沢区こども家庭支援課
※直接おいでください。

◆自主講座の応募方法◆

- ① 往復はがきに、講座名、〒住所、氏名(ふりがな、子ども対象の講座はお子さんの名前と保護者名も)、年齢、電話番号を明記のうえ、お申込みください。 ※往復はがきは **170円**
- ② 直接来館される方は、※通常はがき(切手が貼ってある)をお持ちになり、お申込みください。 ※通常はがきは **85円**です。
- ③ インターネットでのお申し込みも可能です。
ホームページの「講座・イベント」申込みフォームからお申込みください。
スマホからでしたら、右のQRコードを読み込むとアクセスが簡単です。

〒236-0021

金沢区泥亀2-14-5 金沢地区センター



今月号募集講座の**応募締切は4月21日(火)必着**となります。

***返信作業上、返信まで若干お日にちを頂きます。あらかじめご了承下さい。**

《個人情報の取り扱いについて》

金沢地区センターの講座にお申込みの際、いただいた情報は、お申し込みの確認や連絡にのみ利用し、それ以外の用途で利用、第三者への提供はいたしません。

