

金沢地区センターだより

令和8年 5月号 休館日 5月18日(月)

(毎月第3月曜日、祝日の場合は翌日)



金沢地区センター

〒236-0021

横浜市金沢区泥亀 2-14-5

☎045-784-5860

URL <https://officekanazawa.org/kanazawa/>



申込みフォームにアクセスできます



5・6月開催の自主講座

抽選申込

親子ふれあい体操

体操を通して親子のふれあいを楽しみましょう。思いきりからだを動かせる広い体育館で実施します。お子さんの集団遊びでの体験や親御さん同士の交流の場としても役立てます。

- *日時…6月7日(日) 10時～11時15分
- *募集・対象人数…2歳以上の未就学児と保護者・20組
(応募多数の場合抽選)
- *参加費…一家族 800円 *場所…体育館
- *持ち物…タオル、飲み物、雑巾1枚、上履き
※動きやすい服装でご参加ください。



抽選申込

涼やかな和布で 風鈴を作きましょう



和布やお気に入りの布を使って涼やかな風鈴を作ります。

- *日時…6月18日(木) 13時～15時30分
- *場所…余暇室
- *募集対象・人数…成人・10名
(応募多数の場合抽選)
- *参加費…1200円
- *持ち物…裁縫道具、(布は講師が用意しますが、ご自身の好きな布でも可)

抽選申込

水曜日のヨガ教室



心と身体が開放され、リラックス効果のあるヨガ。続ける事で無理なく、気持ちよく健康維持ができます。

- *日時…6月24日 7月1・8・15・22(水)
全5回 10時～11時
- *場所…大会議室 *参加費…3000円
- *募集・対象人数…成人・30名(応募多数の場合抽選)
- *持ち物…、ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル
※動きやすい服装でご参加ください。

ご予約不要

60歳以上の健康体操



健康増進、健康維持の為に、参加してみませんか？

*日時…5月11・25(月)・6月8・22(月)

毎月第2・4月曜日 10時～11時(受付9:30～)

*場所…体育館

*参加費…1回 400円(当日払い)

*持ち物…体育館履き、飲み物、汗拭きタオル
ヨガマットもしくはバスタオル

共催:金沢スポーツクラブ ※直接おいでください。

抽選申込

つまみ細工で作る 浴衣に映える髪飾り



江戸時代からの伝統工芸のつまみ細工で、
浴衣に映える髪飾りをつくります。

*日時…6月27日(土)9時30分～12時

*場所…小会議室

*募集対象・人数…中学生以上・5名

(応募多数の場合抽選)

*参加費…2700円

ご予約不要



どんぐりころちゃんのおはなし会

お子さんが大好きな絵本の読み聞かせや紙芝居、エプロンシアターなど内容盛りだくさんです。親子の交流の場としてもお役立てください。

*日時…6月23日(火) 10時30分～11時

*場所…プレイルーム

*対象…未就学児と保護者

共催:地域子育て支援団体「どんぐりころちゃん」
※直接おいでください。

ご予約不要



こあらっこ(旧子育て相談)

子育て支援のスタッフが会場でお待ちしています。お気軽にご相談ください。

*日程…5月7・14・21・28日
6月4・11・18・25日

*時間…10時～12時 (毎週木曜日)

*場所…プレイルーム

主催:金沢区こども家庭支援課
※直接おいでください。

◆自主講座の応募方法◆

- ① 往復はがきに、講座名、〒住所、氏名(ふりがな、子ども対象の講座はお子さんの名前と保護者名も)、年齢、電話番号を明記のうえ、お申込みください。 ※往復はがきは **170円**
- ② 直接来館される方は、※通常はがき(切手が貼ってある)をお持ちになり、お申込みください。 ※通常はがきは **85円**です。

- ③ インターネットでのお申し込みも可能です。
ホームページの「講座・イベント」申込みフォームからお申込みください。
スマホからでしたら、右のQRコードを読み込むとアクセスが簡単です。
〒236-0021
金沢区泥亀2-14-5
金沢地区センター



*今月号募集講座の**応募締切は5月20日(水)必着**となります。

*返信作業上、返信まで若干お日にちを頂きます。あらかじめご了承ください。

《個人情報取り扱いについて》

金沢地区センターの講座にお申込みの際、いただいた情報は、お申し込みの確認や連絡にのみ利用し、それ以外の用途で利用、第三者への提供はいたしません。