

# 金沢地区センターだより

令和8年 6月号 休館日 6月15日(月)

(毎月第3月曜日、祝日の場合は翌日)



金沢地区センター  
〒236-0021  
横浜市金沢区泥亀 2-14-5  
☎045-784-5860



申込みフォームにアクセスできます

URL <https://officekanazawa.org/kanazawa/>



## 6・7月開催の自主講座

夏休み企画  
抽選申込

### 夏休みこども卓球教室

夏休み恒例、3日間連続の卓球教室です。対象は小、中学生です。  
卓球のマナー、試合のルールまで楽しく学びます。

\* 日時・・・7月29日(水)・30日(木)・31日(金) 全3回  
9時30分～11時30分

\* 場所・・・体育館

\* 募集対象・人数・・・小・中学生・16名(応募多数の場合抽選)

\* 参加費・・・2100円

\* 持ち物・・・体育館用上履き・汗拭き用タオル・飲み物



抽選申込

### 顔ヨガで

### むくみ・たるみを改善

～フェイスラインをすっきりと～



年齢と共に気になる顔のむくみやたるみ。

顔ヨガで表情筋を整えるとリフトアップ効果だけでなく、血流もよくなり表情も明るくなります。

\* 日時・・・7月2・16日(木) 2回コース  
10時～11時

\* 募集対象・人数・・・成人・20人(応募多数の場合抽選)

\* 場所・・・中会議室

\* 参加費・・・1500円

\* 持ち物・・・手鏡、飲み物、筆記用具

夏休み企画  
抽選申込

### 親子で作ろう!

### うさぎさんの絵巻き寿司



どこを切っても同じ絵柄の絵巻き寿司。今回は親子でうさぎさんの絵巻き寿司を作ります。

\* 日時・・・7月4日(土) 10時～12時

\* 募集対象・人数・・・小学生と保護者

8組(応募多数の場合抽選)

\* 場所・・・料理室(受付は小会議室)

\* 参加費・・・2000円

\* 持ち物・・・エプロン、三角巾、布巾2枚と手拭きタオル、手にフィットするビニール手袋、巻物入れ用容器、マスク、こどもは上履

ご予約不要

## 60歳以上の健康体操



楽しく身体を動かして、体力づくりをしましょう!!

- \*日時…6月8・22(月) 7月13・27(月)  
毎月第2・4月曜日 10時～11時(受付9:30～)
- \*場所…体育館 \*参加費…1回 400円(当日払い)
- \*持ち物…体育館履き、飲み物、汗拭きタオル  
ヨガマットもしくはバスタオル



共催:金沢スポーツクラブ ※直接おいでください。

ご予約不要



## どんぐりころちゃんのおはなし会

お子さんが大好きな絵本の読み聞かせや紙芝居、エプロンシアターなど内容盛りだくさんです。親子の交流の場としてもお役立てください。

- \*日時…6月23日(火) 10時30分～11時
  - \*場所…プレイルーム
  - \*対象…未就学児と保護者
- 共催:地域子育て支援団体「どんぐりころちゃん」  
※直接おいでください。

ご予約不要



## こあらっこ(旧子育て相談)

子育て支援のスタッフが会場でお待ちしています。お気軽にご相談ください。

- \*日程…6月4・11・18・25日  
(毎週木曜日)
  - \*時間…10時～12時
  - \*場所…プレイルーム
- 主催:金沢区こども家庭支援課  
※直接おいでください。

## ◆自主講座の応募方法◆

- ① 往復はがきに、講座名、〒住所、氏名(ふりがな、子ども対象の講座はお子さんの名前と保護者名も)、年齢、電話番号を明記のうえ、お申込みください。 ※往復はがきは 170円
- ② 直接来館される方は、※通常はがき(切手が貼ってある)をお持ちになり、お申込みください。 ※通常はがきは 85円です。
- ③ インターネットでのお申し込みも可能です。  
ホームページの「講座・イベント」申込みフォームからお申込みください。  
スマホからでしたら、右のQRコードを読み込むとアクセスが簡単です。

〒236-0021  
金沢区泥亀2-14-5  
金沢地区センター



\*今月号募集講座の応募締切は **6月20日(土)必着**となります。

\*返信作業上、返信まで若干お日にちを頂きます。あらかじめご了承ください。

《個人情報の取り扱いについて》

金沢地区センターの講座にお申込みの際、いただいた情報は、お申し込みの確認や連絡にのみ利用し、それ以外の用途で利用、第三者への提供はいたしません。



申込みフォームにアクセスできます