

顔ヨガでむくみ・たるみを改善 ～フェイスラインをすっきりと



顔ヨガって？

顔にある表情筋を鍛えながらストレッチするエクササイズです。
血行やリンパの流れを良くして表情筋を整えてフェイスラインをすっきりさせましょう！

◆日時・・・7月2日・16日(木)

2回コース 10時～11時

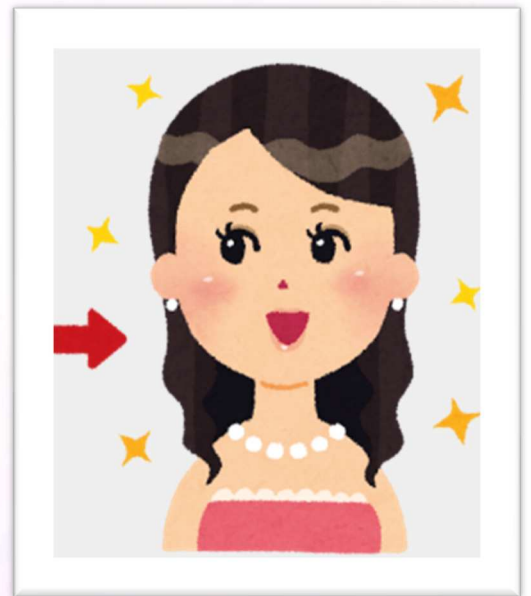
◆場所・・・中会議室

◆募集人数・・・20名(応募多数の場合抽選)

◆対象・・・成人

◆参加費・・・1500円

◆持ち物・・・手鏡、飲み物、筆記用具



応募方法

- ①往復ハガキ
- ②普通はがきをお持ちの上、来館
- ③ホームページの「講座・イベント」申込フォームより
- ④スマートフォンより申込みフォームアクセス

*講座名、住所、年令、電話番号(必ず)を
をご記入の上お申し込みください。

*返信作業上、返信まで若干お日にちを頂きます。

締切 6月20日必着

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀2-14-5

金沢地区センター

☎045-784-5860



申込フォームアクセス