



# 免疫力を高める 秋の薬膳料理



◆日時…9月30日(水) 10時～12時30分

◆場所…料理室

対象…成人

◆募集人数…16名(応募者多数の場合抽選)

◆参加費…2000円

◆持ち物…エプロン・三角巾・食器用布巾・手拭きタオル・  
筆記用具

## ●応募方法●

- ①往復はがき ②来館にて(普通はがきをご持参ください)
- ③パソコンでホームページより
- ④スマートフォンより(右を読み込んでください)



いずれも住所・氏名・年齢・電話番号をご記入の上お申し込みください。

※返信作業上、切から返信まで若干お日にちをいただきます

〒236-0021

金沢区泥亀2-14-5

金沢地区センター

しめきり8月20日必着

☎045-784-5860

