

# 体育館個人利用について

令和 8 年 6 月 21 日追記

体育館の個人利用については、次のとおり運営します。

ご利用にあたってはルールを順守願います。なお、お守りいただけない場合はご利用をお断りさせていただく場合があります。

この利用事項については、状況により、余儀なく変更する場合があります。

## 体育館個人利用について(全体)

- 体育館の個人利用は 1 コマの利用時間を原則 60 分とします。ただし、開館事務、機材片付け、閉館準備のため、利用時間が短くなっている場合があります。詳細は「体育館個人利用タイムスケジュール」でご確認ください。
- 換気は換気扇の稼働やドア開け、窓開け等により適宜行っています。
- 種目ごとに定員があります。
- ご利用回数に制限は設けません。
- 体育館の個人利用の受付は、地区センターの事務室前受付で実施します。
- 利用申込は利用時間の 1 時間前からできます。

ただし、13:00~14:00の受付は 12:45 から、

土・日・祝の 9:15~10:00 の受付は 9:00 から申込を受け付けます。

土・日・祝の 10:00~11:00 の受付は 9:15 から申込を受け付けます。

バスケットボールは 14:45 から申込を受け付けます。

定員以上の申込があった場合は抽選としますが、当日の初回利用者、利用回数の少ないグループの順に優先の取扱いとします。連続利用を希望される方は、その利用時間の5分前にお申込みください。その場合は必ずご本人が受付にお申し出ください。

- ロッカーを利用される方は、地区センターの事務室前受付で「ロッカー鍵貸出票」に記入して鍵を受け取って利用してください。閉館 15 分前までにはロッカーから荷物を取り出し、鍵は必ず事務室前受付に返却してください。
- シャワールームを利用される方は、閉館 15 分前までの利用をお願いします。
- マスク無しでの大声の会話はご遠慮願います。
- 体育館内での飲食はできません。(水分補給のみ可)
- 体育館は幼児のご利用はできません。

### 卓球の個人利用について

- 土・日・祝日を含め、卓球台はB面8台となります。
- ラケットとボールの貸出しは小学生とその保護者のみとなります。ただし、数に限りがありますので、出来るだけご持参願います。
- 受付は1グループ2人以上4人までです。
- 2人以上でプレーをすることを原則とします。

### バドミントン個人利用について

- B面は1コートのみ。土・日・祝日の午後のA面は2コートになります。
- 受付は1グループ2人以上10人までです。ただし、コート内に入れる人数は4人までです。交代でお使いください。
- ラケット、シャトルの貸出しはありません。ご持参願います。
- 2人以上でプレーをすることを原則とします。

### バスケットボール個人利用について

- 平日の火・木の 15:00～18:00のA面のみの利用です。ゴールは2ゴールになります。
- 1ゴールにつき1グループ10人までとし、密にならないように気をつけてご利用願います。
- バスケットボールの貸出しは高校生以下とし、1グループにつき1個となります。

### トレーニングルーム個人利用について

- トレーニングルームは1グループ(8人まで)での利用となります。定員以上は入れません。利用者どうしの距離をとってご利用ください。密接度の高い空手の組手やボクシングのスパarringはできません。
- 原則は1グループで利用ですが、先に利用しているグループが了承すれば、同時限内で2グループまで、且つ総人数が8人までであれば利用が可能です。但し、利用者同士で交渉せず、必ず受付を通してお申込みください。
- 道具、器具等を用いてご利用はできません。
- 利用できる時間帯は体育館に個人利用枠がある時間帯となります。(平日の午前中は利用できません)

# 体育館個人利用タイムスケジュール

## 月～金

○OA面15：00～18：00の個人利用は、平日の火・木のみで、バスケットボールの利用となります。

○利用申込時間：当日初回利用の方は利用コマの1時間前から申し込めます。

ただし、13：00～14：00のコマの受付は12：45から、バスケットボールの15：00～16：00のコマの受付は14：45から行います。

○利用コマ数に制限は設けません。

○定員以上の申込みがあった場合は抽選としますが、当日の初回利用者、利用回数の少ないグループの順に優先の取扱いとします。

|                                                                               | 個人利用面 |               | 利用コマ        | 利用時間 | 初回受付<br>開始時間                 |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------|------|------------------------------|
| <b>午後</b><br><div>卓球8面<br/>バド1面</div> <div>火・木<br/>15時～18時<br/>バスケットボール</div> | B面    | トレーニング<br>ルーム | 13：00～14：00 | 60分  | 12:45                        |
|                                                                               | B面    | トレーニング<br>ルーム | 14：00～15：00 | 60分  | 13:00                        |
|                                                                               | A・B面  | トレーニング<br>ルーム | 15：00～16：00 | 60分  | 14：00<br>※バスケットボールは<br>14：45 |
|                                                                               | A・B面  | トレーニング<br>ルーム | 16：00～17：00 | 60分  | 15:00                        |
|                                                                               | A・B面  | トレーニング<br>ルーム | 17：00～18：00 | 60分  | 16:00                        |
| <b>夜間</b><br><div>卓球8面<br/>バド1面</div>                                         | B面    | トレーニング<br>ルーム | 18：00～19：00 | 60分  | 17:00                        |
|                                                                               | B面    | トレーニング<br>ルーム | 19：00～20：00 | 60分  | 18:00                        |
|                                                                               | B面    | トレーニング<br>ルーム | 20：00～20：30 | *30分 | 19:00                        |

\*閉館準備のため、利用時間が短くなっています。

# 体育館個人利用タイムスケジュール

## 土曜日

○利用申込時間：当日初回利用の方は利用コマの1時間前から申し込めます。

ただし、9：15～10：00のコマは9：00から、

10：00～11：00のコマは9：15から、

13：00～14：00のコマは12：45から

18：00～19：00のコマは17：45から受付をします。

○利用コマ数に制限は設けません。

○定員以上の申込みがあった場合は抽選としますが、当日の初回利用者、利用回数の少ないグループの順に優先の取扱いとします。

|                           | 個人利用面 |               | 利用コマ        | 利用時間 | 初回受付<br>開始時間 |
|---------------------------|-------|---------------|-------------|------|--------------|
| <b>午前</b><br>卓球8面<br>バド1面 | B面    | トレーニング<br>ルーム | 9：15～10：00  | *45分 | 9:00         |
|                           | B面    | トレーニング<br>ルーム | 10：00～11：00 | 60分  | 9:15         |
|                           | B面    | トレーニング<br>ルーム | 11：00～12：00 | 60分  | 10:00        |
| <b>午後</b><br>卓球8面<br>バド3面 | A・B面  | トレーニング<br>ルーム | 13：00～14：00 | 60分  | 12:45        |
|                           | A・B面  | トレーニング<br>ルーム | 14：00～15：00 | 60分  | 13:00        |
|                           | A・B面  | トレーニング<br>ルーム | 15：00～16：00 | 60分  | 14:00        |
|                           | A・B面  | トレーニング<br>ルーム | 16：00～17：00 | 60分  | 15:00        |
|                           | A・B面  | トレーニング<br>ルーム | 17：00～17：30 | *30分 | 16:00        |
| <b>夜間</b><br>卓球8面<br>バド1面 | B面    | トレーニング<br>ルーム | 18：00～19：00 | 60分  | 17:45        |
|                           | B面    | トレーニング<br>ルーム | 19：00～20：00 | 60分  | 18:00        |
|                           | B面    | トレーニング<br>ルーム | 20：00～20：30 | *30分 | 19:00        |

\*開館事務、機材片付け、閉館準備のため、利用時間が短くなっています。

# 体育館個人利用タイムスケジュール

## 日・祝日

○利用申込時間：当日初回利用の方は利用コマの1時間前から申し込めます。

ただし、9：15～10：00のコマは9：00から、

10：00～11：00のコマは9：15から、

13：00～14：00のコマは12：45から受付を行います。

○利用コマ数に制限は設けません。

○定員以上の申込みがあった場合は抽選としますが、当日の初回利用者、利用回数の少ないグループの順に優先の取扱いとします。

|                        | 個人利用面 |               | 利用コマ        | 利用時間 | 初回受付<br>開始時間 |
|------------------------|-------|---------------|-------------|------|--------------|
| 午前<br><br>卓球8面<br>バド1面 | B面    | トレーニング<br>ルーム | 9：15～10：00  | *45分 | 9:00         |
|                        | B面    | トレーニング<br>ルーム | 10：00～11：00 | 60分  | 9:15         |
|                        | B面    | トレーニング<br>ルーム | 11：00～12：00 | 60分  | 10:00        |
| 午後<br><br>卓球8面<br>バド3面 | A・B面  | トレーニング<br>ルーム | 13：00～14：00 | 60分  | 12:45        |
|                        | A・B面  | トレーニング<br>ルーム | 14：00～15：00 | 60分  | 13:00        |
|                        | A・B面  | トレーニング<br>ルーム | 15：00～16：00 | 60分  | 14:00        |
|                        | A・B面  | トレーニング<br>ルーム | 16：00～16：30 | *30分 | 15:00        |

\*開館事務、閉館準備のため、利用時間が短くなっています。