

水曜日のヨガ

- ◆日時 11月25日・12月2・9・16・23日
水曜日 全5回 10時～11時
- ◆場所 大会議室
- ◆対象 成人
- ◆募集人数 30名(応募者多数の場合は抽選)
- ◆参加費 3000円
- ◆持ち物 汗拭きタオル、飲み物、
ヨガマット(貸出可、但し清掃用雑巾と
バスタオルはご持参ください)
動きやすい服装でご参加ください

◆◆◆応募方法◆◆◆

- ① 往復はがき
- ② 来館(はがきを持参)
- ③ ホームページ(トップの講座イベント→申込フォームより)
- ④ スマートフォン(右を読み込む))



講座名、住所・氏名・郵便番号、電話番号、年令をご記入の上
お申込みください。

※返信までに若干お日にちをいただくこともあります
あらかじめご了承ください。

しめきり10月20日必着



〒236-0021
金沢区泥亀2-14-5
金沢地区センター
☎045-784-5860