

金沢地区センターだより

令和8年 10月号★休館日 10月19日(月)



金沢地区センター (毎月第3月曜日、祝日の場合は翌日)

☎045-784-5860

URL <https://officekanazawa.org/kanazawa/>



10・11月開催講座のご案内

抽選申込

かわいい干支(未年)の 木目込み人形



伝統工芸の木目込みで来年度の干支(未年)の
かわいい人形を作ります。

- *日時…11月20(金) 13時～16時
- *募集対象・人数…成人8名(応募多数の場合抽選)
- *参加費…3000円 *場所…小会議室
- *持ち物…エプロン、筆記用具

抽選申込

水曜日のヨガ



心と身体が開放され、リラックス効果のあるヨガ。
続ける事で無理なく、気持ちよく健康維持ができます。

- *日時…11月25日 12月2・9
16・23(水)全5回 10時～11時
- *場所…大会議室 *参加費…3000円
- *募集・対象人数…成人・30名(応募多数の場合抽選)
- *持ち物…、ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル
※動きやすい服装でご参加ください。

抽選申込

つまみ細工で作る 胡蝶蘭のお正月飾り



江戸時代から伝わる伝統工芸のつまみ細工です。
今回は、胡蝶蘭のお正月飾りを作ります。

- *日時…11月27日(金)、又は
28日(土)どちらかを選択してください。
9時30分～12時
- *募集対象・人数…成人・27日、28日 各日5名
- *参加費…3200円
- *場所…小会議室 *持ち物…筆記用具

抽選申込

おもてなし料理～



中華風蟹爪揚げ、 四宝焼き飯と ホタテとコーンのスープ～

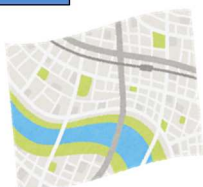
家庭で作れる豪華で美味しい料理の紹介です。
我が家の定番料理になること間違いなしです。

- *日時…11月11日(水)
10時～12時30分
- *募集対象・人数…成人・16名(応募多数の場合抽選)
- *場所…料理室(受付は小会議室)
- *参加費…2500円
- *持ち物…エプロン、三角巾、食器用布巾、
マスク、手拭きタオル、筆記用具

予約不要

展示会&講演会

「ONE DAY 郷土資料館かねさは」 in 金沢地区センター



地域の歴史に深い知識や見識を持った方が分かりやすく解説いたします。

*開催日時…**展示会** 10月23日(金) 9時～19時
10月24日(土) 9時～15時

講演会 10月24日(土)

※講演時間や内容などの詳細はお問合せ下さい。

*展示会場所…2階ロビーにて行います

歴遊会かねさは 金沢地区センター協働事業

予約不要

60歳以上の健康体操



健康増進、健康維持の為にぜひ参加してみませんか？

*日時…10月12・26(月)

11月9・23(月)

毎月第2・4月曜日 10時～11時(受付9:30～)

*場所…体育館 *参加費…1回 400円(当日払い)

*持ち物…体育館履き、飲み物、汗拭きタオル、
ヨガマットもしくはバスタオル

申込みは**不要**です。共催:金沢スポーツクラブ

※直接おいでください。

予約不要

どんぐりころちゃんのおはなし会



お子さんが大好きな絵本の読み聞かせや紙居、エプロンシアターなど内容盛りだくさんです。親子の交流の場としてもお役立てください。

*日時…10月27日(火)10時30分～11時

*場所…プレイルーム

*対象…未就学児と保護者

共催:地域子育て支援団体「どんぐりころちゃん」

※直接おいでください。

予約不要

こあらっこ(旧子育て相談)



子育て支援のスタッフが会場でお待ちしています。お気軽にご相談ください。

*日程…10月1・8・15・22・29日
(毎週木曜日)

*時間…10時～12時

*場所…プレイルーム

主催:金沢区子ども家庭支援課

※直接おいでください。

◆各講座の応募方法◆

- ① 往復はがきに、講座名、〒住所、氏名(ふりがな、子ども対象の講座はお子さんの名前と保護者名も)、年齢、電話番号を明記のうえ、お申込みください。
- ② 直接来館される方は、※通常はがき(85円切手が貼ってある)をお持ちになり、お申込みください。
- ③ インターネットでのお申し込みも可能です。

ホームページの「講座・イベント」申込みフォームからお申込みください。
スマホからでしたら、右のQRコードを読み込むとアクセスが簡単です。

〒236-0021
金沢区泥亀2-14-5
金沢地区センター



今月号募集講座の応募締切は **10月20日(火)必着** となります。

***返信作業上、返信まで若干お日にちを頂きます。あらかじめご了承ください。**

《個人情報の取り扱いについて》

金沢地区センターの講座にお申込みの際、いただいた情報は、お申し込みの確認や連絡にのみ利用し、それ以外の用途で利用、第三者への提供はいたしません。