

# 小田コミュニティハウス 館 便 り

令和4年12月18日  
小田コミュニティハウス  
TEL 775-3600  
金沢区富岡西1-73-1 小田中学校内  
《ホームページアドレス》  
<https://officekanazawa.org/koda/>

## ◇10月22日(土)、3年ぶりに小田コミハ文化祭が開催されました。!

《展示会》  
すばらしいできばえに  
思わずため息が…

《出展サークル》

清彩会

杉田パッチワーク

楓書道会

小田俳句会

(やよい会)



《公演会》  
詩吟、琴の音色、  
フラダンス、すば  
らしかったです。  
《公演サークル》  
吟愛会  
さくら会  
プア・イリマ



《お茶会》お抹茶を楽しむ会  
みなさん、和やかに  
お抹茶を楽しまれました。



みなさま、ご参加・ご来場ありがとうございました!!

## 12月3日(土) 自主事業「家族で考える老い支度」セミナーが開催されました。

自分と家族を守る相続、遺言、後見など、老後生活を守る法制度の使い方を学びました。  
また、個別相談もあり、熱心に司法書士の話の聞いている姿が見られました。



## ◇サークルの紹介(前篇)◇



### 《小田ハーモニー》

- ・唱歌から、今話題の曲まで、楽しく歌っています。  
コーラスは初めてという方も、一緒に楽しく歌いませんか。
- ・会費 2,000円/月 ・練習日 第1・第3日曜日・午前

### 《コンプリオ》

- ・少し体を動かし発声で始まり、音を楽しみながら、幅広い合唱曲を歌う団体です。一度見学体験に参加してみてください。
- ・会費 2,000円/月 ・練習日 第1・第3木曜日・午後

### 《さつき会…自彊術(じきょうじゅつ)》

- ・始めませんか? 自彊術! 畳1枚の広さと20分の時間があれば誰でもできるわが国で100年以上も続いている体操です。症状の改善・予防を目指します。
- ・会費 3,000円/月 ・練習日 月4回 月曜日10:00~

### 《太極拳を楽しむ会》

- ・24式、48式太極拳、32式太極剣の練習をしています。  
どなたでも御参加を歓迎いたします。
- ・会費 なし ・練習日 第2・第4水曜日・午前(9:30~13:0)

### 《小田元気づくりステーション》

- ・椅子を使った体操や、筋肉トレーニング、ズンドコ節、脳トレのゲームやダンス等トレーナーの先生の指導により、楽しく笑顔でやっています。
- ・会費 2,000円/年間(4月に徴収)  
途中入会の場合は200円/月

### 《女声合唱団 コーラル・ベル》

- ・県立音楽堂のお母さんコンクール、「金沢区のつどい」に参加する予定です。見学、体験 随時受付中です。
- ・会費 4,000円/月 ・練習日 毎週木曜日・午前

### 《喜梅会》

- ・喜多流の謡曲を大きな声で歌い謡い、仕舞を楽しんでいます。お能についての話をしているいろいろ勉強をしています。ご一緒に謡いましょう
- ・会費 なし ・練習日 土曜日

### 《ヒナヒナ》

- ・30~40代が中心のママさんフラ教室です。  
楽しい仲間とリフレッシュしませんか?  
初心者大歓迎・体験・見学随時受付中
- ・会費 2,000円/月 ・練習日 月3回火曜日・午前

### 《いきいき体操クラブ》

- ・基本的なストレッチ体操のあと、脳トレなどを楽しく入れながらリズム体操をします。いつでも体験見学を歓迎しています。
- ・会費 1,000円/月 ・練習日 第1・第3土曜日・午前

### 《お抹茶を楽しむ会》

- ・新型コロナ感染の拡大で、2年近く休会していましたが、11月から再開できました。入会をご希望の方は、稽古日にご見学ができます。おいしい抹茶で楽しく過ごしませんか。ご連絡ください。
- ・会費 2,500円/月 ・練習日 第2、第4水曜日午前

### 《身体のピットイン》

- ・身体を健康に保つための修復にかかわる勉強会です。見学、体験 随時受付中です。
- ・会費500円 ・練習日 第3日曜日・祝日の午後他

# 小田コミュニティハウス 図書便り

## ○図書の閲覧・貸出日

- ◇月・水・木・土・日曜日 9時30分～16時30分
- 火曜日 9時30分～12時30分
- ◇返却は、開館中いつでもできます。

## 読み物

## 12月の新刊図書 ～12/18から配架しました～

### 児童向け読み物

- ◆駅の名は夜明(軌道春秋Ⅱ) 高田郁
- ◆犬を盗む 佐藤青南
- ◆ハヤブサ消防団 池井戸潤
- ◆リバー 奥田英朗
- ◆medium霊媒探偵 城塚翡翠 相沢沙呼
- ◆老害の人 内館牧子
- ◆私はだんだん氷になった 木爾子レン
- ◆死にがいを求めて生きているの 朝井リョウ
- ◆葉と嘘の季節 米澤穂信
- ◆てらこや青義堂 今村翔吾
- ◆一橋桐子(76)の犯罪日記 原田ひ香
- ◆ふしぎ駄菓子屋銭天堂 廣嶋玲子
- ◆われら闇より天を見る クリス・ウィタカー
- ◆シンプルな情熱 アニー・エルノー
- ◆もっと「育ちがいい人」だけが知っていること 諏内えみ
- ◆40歳からは股関節と肩甲骨を鍛えなさい 中野ジェームス

- ◎すごい毒の生きもの図鑑 船山信次監修
- ◎S乗り物シリーズ ひこうきだいしゅうごう 交通新聞社
- ◎S乗り物シリーズ でんしゃだいしゅうごう 交通新聞社
- ◎S乗り物シリーズ あつまれ しょうぼうしゃ・パトカー 交通新聞社
- ◎ノラネコぐんだん うみのたび 工藤リコ

### コミック

- ★名探偵コナン 102 青山剛昌
- ★葬送のフリーレン 6 山田鐘人



※12月の新刊図書をはじめ、今まで配架した図書は、小田コミュニティハウスホームページの「図書案内」に載っています。3ヶ月ごとに新刊を配架していますので、そちらもご覧ください。

## ◇サークルの紹介(後篇)◇



### 《清彩会》

- ・月2回、静物画を中心に楽しく描いています。上手、下手、は、自分が思うだけ。楽しい一時をすごしましょう。年1回、杉田劇場で作品展を開いています。
- ・会費 3,000円/月 ・練習日 第2・第4日曜日・午後

### 《ブア・イリマ & リコレファ》

- ・イリマは、シニアフラ。座ったままOK。(～80歳代)
- ・リコは、子どもクラス。母子可。初心者歓迎。見学随時。
- ・会費 イリマ 3,000円/月 リコ 2,600円/月

### 《吟愛会》

- ・漢詩、短歌、俳句、新体詩を吟調で吟ずる会です。大きな声を出して吟ずることは、元気の源です。腹式呼吸による内臓の活性化によって、気力の活性化もできます。体験見学もできます。
- ・会費 2,000円/月 ・練習日 第2・第4木曜日・午後(原則)

### 《楓書道会》

- ・毛筆練習(和歌・俳句・実用)
- ・先生の手本により、自分のペースで楽しめます。初めての方も、本格的な書道を目指す方も、どうぞご参加ください。
- ・会費 2,000円/月 程度 ・練習日 第1・第3水曜日・午前

### 《無双流小田》

- ・明るく楽しい、詩吟の会です。「心」と「身体」の健康を目的として漢詩、和歌、俳句等を学び吟じています。
- ・会費 1,500円/月 ・練習日 第2・第4水曜日・午後

### 《やよい会》

- ・小筆を主体として、毛筆全般、及びペン習字まで幅広く、有賀先生のご指導で練習しています。楽しい教室です。
- ・会費 2,000円/月 ・練習日 第2・第4月曜日・午前

### 《小田俳句会》

- ・日頃詠んだ俳句を持ち寄り、当面先生は出席できないので皆で助言し合い勉強しています。俳句は脳の「言葉磨き」、「ボケ防止」と頑張っています。
- ・会費 1,000円(随時) ・練習日 第1月曜日・午前

### 《中国語会話サークル》

- ・4人で4年半、まだまだ初級段階のサークルです。中国語にチャレンジしたい方は一緒に学びませんか。
- ・会費 4,000円/月 初回のみテキスト2冊とCD代 4,000円
- ・練習日 第1・第2・第3日曜日(原則)午前

### 《空手教室》

- ・初心者歓迎。基本からいねいにご指導いたします。無料体験練習受付しています。是非、ご参加ください。
- ・会費 2,000円/月 ・練習日 毎週日曜日・夕方6:30～7:30

### 《ハタヨーガ 和(なごみ)の会》

- ・初心者向けのヨーガ教室です。ゆったりと少しずつ、やさしい先生の声に合わせて体をほぐしていきます。体験者も受け付け中です。
- ・会費 2,000円/月 ・練習日 第2・第4土曜日・午前

**お仲間募集中です。お問い合わせは、小田コミハ (TEL 775-3600)までご連絡ください!!**