



◇ サークルのご紹介 ◇

<令和5年度>

お仲間募集中です。 お問い合わせは、小田コミハ ☎ **775-3600** までご連絡ください!!

《小田ハーモニー》

- ・唱歌から、今話題の曲まで、楽しく歌っています。コーラスは初めてという方も、一緒に楽しく歌いませんか。
- ・会費 2,000円/月
- ・練習日 第1・第3日曜日・午前

《女声合唱団 コーラル・ベル》

- ・県立音楽堂のお母さんコンクール、「金沢区のつどい」に参加する予定です。見学、体験 随時受付中です。
- ・会費 4,000円/月
- ・練習日 毎週木曜日・午前

《コンプリオ》

- ・少し体を動かし発声で始まり、音を楽しみながら、幅広い合唱曲を歌う団体です。一度見学体験に参加してみてください。
- ・会費 2,000円/月
- ・練習日 第1・第3木曜日・午後

《吟愛会》

- ・漢詩、短歌、俳句、新体詩を吟調で吟ずる会です。大きな声を出して吟ずることは、元気の源です。腹式呼吸による内臓の活性化によって、気力の活性化もできます。体験見学もできます。
- ・会費 2,000円/月
- ・練習日 第2・第4木曜日・午後(原則)

《無双流小田》

- ・明るく楽しい、詩吟の会です。「心」と「身体」の健康を目的として漢詩、和歌、俳句等を学び吟じています。
- ・会費 1,500円/月
- ・練習日 第2・第4水曜日・午後

《身体のピットイン》

- ・身体を健康に保つための修復にかかわる勉強会です。
- ・会費 500円
- ・練習日 第3日曜日・祝日の午後

《ヒナヒナ》

- ・30~40代が中心のママさんフラ教室です。楽しい仲間とリフレッシュしませんか? 初心者大歓迎・体験・見学随時受付中
- ・会費 2,000円/月
- ・練習日 月3回火曜日・午前

《プア・イリマ & リコレファ》

- ・イリマは、シニアフラ。座ったままOK(~80歳代)無理なく美しいフラを踊る会。リコは、子どもクラス。母子可。初心者歓迎。見学随時。
- ・会費 プア・イリマ 3,000円/月 リコレファ 2,600円/月(維持費含む)
- ・練習日 月3回(第1、第2、第3木曜日 午後)

《太極拳を楽しむ会》

- ・24式、48式太極拳、32式太極剣の練習をしています。どなたでも御参加を歓迎いたします。
- ・会費 無し
- ・練習日 第2・第4水曜日・午前(9:30~13:00)

《ハタヨーガ 和(なごみ)の会》

- ・初心者向けのヨーガ教室です。ゆったりと少しずつ、やさしい先生の声に合わせて体をほぐしていきます。体験者も受け付け中です。
- ・会費 2,000円/月
- ・練習日 第2・第4土曜日・午前

《中国語会話サークル》

- ・4人で4年半、まだまだ初級段階のサークルです。中国語にチャレンジしたい方は一緒に学びませんか。
- ・会費 4,000円/月
初回のみテキスト2冊とCD代 4,000円
- ・練習日 第1・第2・第3日曜日(原則)午前

《いきいき体操クラブ》

- ・基本的なストレッチ体操のあと、脳トレなどを楽しく入れながらリズム体操をします。いつでも体験見学を歓迎しています。
- ・会費 1,000円/月
- ・練習日 第1・第3土曜日・午前

《小田元気づくりステーション》

- ・椅子を使った体操や、筋肉トレーニング、ズンドコ節、脳トレのゲームやダンス等、トレーナーの先生の指導により、楽しく笑顔でやっています。区役所やケアプラの方による健康講話もあります。入会歓迎します。
- ・会費 2,000円/年間(4月に徴収) 途中入会の場合は200円/月
- ・練習日 第2火曜日・午前(8月のみ休会)

《空手教室》

- ・初心者歓迎。基本からていねいにご指導いたします。無料体験練習受付しています。是非、ご参加ください。
- ・会費 2,000円/月
- ・練習日 毎週日曜日・夕方6:30~7:30

《喜梅会》

- ・喜多流の謡曲を大きな声で謡い、仕舞を楽しんでいます。お能についての話をして、いろいろ勉強をしています。一緒に謡いましょう。
- ・会費 無し
- ・練習日 土曜日

《お抹茶を楽しむ会》

- ・新型コロナの感染の拡大で、2年近く休会していましたが、11月から再開できました。入会をご希望の方は、稽古日にご見学ができます。おいしい抹茶で楽しく過ごしませんか。ご連絡ください。
- ・会費 2,500円
- ・練習日 第2、第4水曜日・午前

《清彩会》

- ・月2回、静物画を中心に楽しく描いています。上手、下手、は、自分が思うだけ。楽しい一時をすごしましょう。年1回、杉田劇場で作品展を開いています。
- ・会費 3,000円/月
- ・練習日 第2・第4日曜日・午後

《さつき会…自彊術(じきょうじゆつ)》

- ・始めません? 自彊術! 畳1枚の広さと20分の時間があれば誰でもできる我が国で100年以上も続いている体操です。症状の改善・予防を目指します。
- ・会費 3,000円/月
- ・練習日 月4回月曜日10:00~11:30

《小田俳句会》

- ・日頃詠んだ俳句を持ち寄り、当面先生は出席できないので皆で助言し合い勉強しています。俳句は脳の「言葉磨き」「ボケ防止」にと頑張っています。
- ・会費 1,000円(随時)
- ・練習日 第1月曜日・午前

《楓書道会》

- ・毛筆練習(和歌・俳句・実用)先生の手本により、自分のペースで楽しめます。初めての方も、本格的な書道を目指す方も、どうぞご参加ください。
- ・会費 2,000円/月程度

《やよい会》

- ・小筆を主体として、毛筆全般、及びペン習字まで幅広く、有賀先生のご指導で練習しています。楽しい教室です。
- ・会費 2,000円/月
- ・練習日 第2・第4月曜日・午前

利用サークル登録状況一覧表(令和5年度)

令和5年5月31日現在

ジャンル	NO	サークル名	活動内容	募集の有無
絵画 詩吟	1	清彩会	水彩画	○
	2	吟愛会	詩吟	○
	3	無双流小田	詩吟	○
手芸 合唱	4	杉田パッチワーク	パッチワーク	
	5	小田ハーモニー	女声コーラス	○
	6	コーラル・ベル	女声コーラス	○
健康保持 〈体操〉	7	コンプリオ	女声コーラス	○
	8	いきいき体操クラブ	健康体操	○
	9	さつき会	健康体操	○
	10	小田元気づくりステーション	健康体操	○
	11	フレッシュレディース	健康体操	○
	12	太極拳を楽しむ会	太極拳	○
	13	エンジョイタイチ	太極拳	
	14	ハタ・ヨーガ 和の会	ヨガ	○
空手 茶道	15	身体のピットイン	身体の修復	○
	16	空手教室	空手	○
	17	お抹茶を楽しむ会	抹茶	○
和奏 合奏	18	白珪会	抹茶	○
	19	さくら会	琴	
謡	20	アンダンテカルテット	弦楽	○
	21	喜梅会	謡	○
フラダンス	22	レイヒナヒナ 金沢	フラダンス	○
	23	ブア・イリマ & リコレブア	フラダンス	○
書道	24	楓書道会	書道	○
	25	やよい会	小筆	○
語学	26	中国語会話サークル	中国語会話	○
俳句	27	小田俳句会	俳句	○
その他 (過去の登録も含む)	28	富岡サッカークラブ	会合	/
	29	大崎サッカークラブ	会合	/
	30	小田小・文化スポーツクラブ	会合	/
	31	小田中・文化スポーツクラブ	会合	/
	32	大谷野球部	会合	/
	33	小田フェニックス	会合	/
	34	みづきヶ丘町内会	会合	/
	35	みづきヶ丘子ども会	会合	/
	36	みづきヶ丘小田中校外委員	会合	/
	37	みづきヶ丘クラブ	会合	/
	38	パームヒルズ管理組合	会合	/
	39	パームヒルズ自治会	会合	/
	40	鳥海ヶ丘子供会	会合	/
	41	椿ヶ丘町内会	会合	/
	42	富岡梅林自治会	会合	/
	43	小田中野球部	会合	/
	44	小田中サッカー部	会合	/
	45	京急杉田自治会	会合	/
	46	小田中茶道部	部活動(臨時使用)	/
		47		
	48			