

小田コミュニティハウス 館 便 り

令和5年12月10日
小田コミュニティハウス
金沢区富岡西1-73-1 小田中学校内
TEL 045-775-3600

ホームページはこちら
<https://officekanazawa.org/koda>



◇10月22日(日)、小田コミハ文化祭が開催されました。

当日は、当コミハで活動している10サークルに、素晴らしい発表をしていただきました。作品展示(水彩画:清彩会、習字:楓書道会、やよい会、パッチワーク:杉田パッチワーク、俳句:小田俳句会)、公演会(琴演奏:さくら会、詩吟:吟愛会、フラ:プア・イリマ)、体の健康アドバイスコーナー(身体のピットイン)、お茶席(お抹茶を楽しむ会)です。秋の日の1日、多くの皆様にご来場いただきありがとうございました。



2月自主事業「家族で考える理想の老後生活とその準備」開催

昨年に引き続き開催いたします。「相続の問題点は何?」「遺言は必要なの?」「安心できる後見人とは?」自分と家族を守る相続、遺言、後見など、老後生活を守る法制度の使い方をやさしく学ぶ教室です。ご夫婦、親子で学びましょう。詳しく知りたい方には、個別の相談会(無料)もあります。司法書士の方がていねいに説明いたします。

◇日 時：令和6年2月3日(土) 午前10時～11時30分 セミナー
午前11時50分～午後3時 個別相談(希望者)

◇会 場：小田コミュニティハウス研修室
◇参加費：100円 ◇募集人員：20名程度
◇お申込み：電話か来館して申し込んでください。
☎775-3600 (個別相談内容は、事前に司法書士が伺います。)

◇講 師：司法書士(司法書士法人 市川事務所)
◇持ち物：飲み物、筆記用具、参加費



◇サークルの紹介(前篇)◇



《小田ハーモニー》

・唱歌から、今話題の曲まで、楽しく歌っています。
コーラスは初めてという方も、一緒に楽しく歌いませんか。
・会 費 2,500円/月 ・練習日 第1・第3日曜日・午前

《コンプリオ》

・少し体を動かし発声で始まり、音を楽しみながら、幅広い合唱曲を歌う団体です。一度見学体験に参加してみてください。
・会 費 2,000円/月 ・練習日 第1・第3木曜日・午後

《さつき会…自彊術(じきょうじゅつ)》

・始めませんか?自彊術!畳1枚の広さと20分の時間があれば誰でもできるわが国で100年以上も続いている体操です。症状の改善・予防を目指します。

《太極拳を楽しむ会》

・24式、48式太極拳、32式太極剣の練習をしています。
どなたでも御参加を歓迎いたします。
・会 費 なし ・練習日 第2・第4水曜日・午前(9:30~13:0)

《小田元気づくりステーション》

・椅子を使った体操や、筋肉トレーニング、ズンドコ節、脳トレのゲームやダンス等トレーナーの先生の指導により、楽しく笑顔でやっています。区役所やケアプラの方による健康談義もあります。入会歓迎いたします。
・会 費 2,000円/年間(4月に徴収)

《女声合唱団 コーラル・ベル》

・県立音楽堂のお母さんコンクール、「金沢区のつどい」に参加する予定です。見学、体験 随時受付中です。
・会 費 4,000円/月 ・練習日 毎週木曜日・午前

《ヒナヒナ》

・30~40代が中心のママさんフラ教室です。楽しい仲間とリフレッシュしませんか? 初心者大歓迎・体験・見学随時受付中
・会 費 2,000円/月 ・練習日 月3回火曜日・午前

《喜梅会》

・喜多流の謡曲を大きな声で歌い謡い、仕舞を楽しんでいます。お能についての話をしているいろいろ勉強をしています。一緒に謡いましょう
・会 費 なし ・練習日 土曜日

《いきいき体操クラブ》

・基本的なストレッチ体操のあと、脳トレなどを楽しく入れながらリズム体操をします。いつでも体験見学を歓迎しています。

《お抹茶を楽しむ会》

・新型コロナ感染の拡大で、2年近く休会していましたが、昨年11月から再開できました。入会をご希望の方は、稽古日にご見学ができます。おいしい抹茶で楽しく過ごしませんか。ご連絡ください。
・会 費 2,500円/月 ・練習日 第2、第4水曜日午前

《身体のピットイン》

身体を健康に保つための修復にかかわる勉強会です。見学、体験 随時受付中です。
・会費500円 ・練習日 第3日曜日・祝日の午後他

小田コミュニティハウス 図書便り

○図書の閲覧・貸出日

◇月・水・木・土・日曜日 9時30分～16時30分
火曜日 9時30分～12時30分
◇返却は、開館中いつでもできます。
※12月29日～1月3日は、休館します。

読み物

12月の新刊図書 ～12/17から配架します～

児童向け読み物

- ◆ぎんなみ商店街の事件簿 Sister編 井上真偽
- ◆ぎんなみ商店街の事件簿 Brother編 井上真偽
- ◆でいすぺる 今村昌弘
- ◆777 (トリプルセブン) 伊坂幸太郎
- ◆夜明けのはざま 町田そのこ
- ◆雨だれの標本 吉永南央
- ◆えどめぐり<名所>時代小説傑作選 官部みゆき他
- ◆あなたが誰かを殺した 東野圭吾
- ◆星を編む 凧良ゆう
- ◆十戒 夕木春央
- ◆黒い絵 原田マハ
- ◆星に願いを 鈴木るりか
- ◆この夏の星を見る 辻村深月
- ◆帝国の甲砲 佐々木譲
- ◆成瀬は天下を取りに行く 宮原美奈
- ◆続 窓際のトットちゃん 黒柳徹子
- ◆私がオバさんになったよ ジェーン・スー

- ◎パンドロぼうとほっかほっかー 柴田ケイコ
- ◎おしりたんてい おしりさがしBOOK ププっとめいろ トロル
- ◎ノラネコぐんだん ペこぺこキャンプ 工藤リコ

コミック

- ★名探偵コナン 104 青山剛昌
- ★葬送のフリーレン 10 山田鐘人
- ★きのう何食べた?15 よしながふみ
- ★マンガ ポケ日和 矢部太郎



※12月の新刊図書をはじめ、今まで配架した図書は、小田コミュニティハウスホームページの「図書案内」に載っています。3ヶ月ごとに新刊を配架していますので、そちらもご覧ください。

◇サークルの紹介(後篇)◇



＜清彩会＞

・月2回、静物画を中心に楽しく描いています。上手、下手、は、自分が思うだけ。楽しい一時をすごしましょう。年1回、杉田劇場で作品展を開いています。

・会費 3,000円/月 ・練習日 第2・第4日曜日・午後

＜ブア・イリマ & リコレファ＞

・イリマは、シニアフラ。座ったままOK。(～80歳代) リコは、子どもクラス。母子可。初心者歓迎。見学随時。

・会費 イリマ 3,000円/月 リコ 2,600円/月

＜吟愛会＞

・漢詩、短歌、俳句、新体詩を吟調で吟ずる会です。大きな声を出して吟ずることは、元気の源です。腹式呼吸による内臓の活性化によって、気力の活性化もできます。体験見学もできます。

・会費 2,000円/月 ・練習日 第2・第4木曜日・午後(原則)

＜楓書道会＞

・毛筆練習(和歌・俳句・実用)

先生の手本により、自分のペースで楽しめます。初めての方も、本格的な書道を目指す方も、どうぞご参加ください。

・会費 2,000円/月 程度 ・練習日 第1・第3水曜日・午前

＜無双流小田＞

・明るく楽しい、詩吟の会です。「心」と「身体」の健康を目的として、漢詩、和歌、俳句等を学び吟じています。

・会費 1,500円/月 ・練習日 第2・第4水曜日・午後

＜やよい会＞

・小筆を主体として、毛筆全般、及びペン習字まで幅広く、有賀先生のご指導で練習しています。楽しい教室です。

・会費 2,000円/月 ・練習日 第2・第4月曜日・午前

＜小田俳句会＞

・日頃詠んだ俳句を持ち寄り、当面先生は出席できないので皆で助言し合い勉強しています。俳句は脳の「言葉磨き」、「ボケ防止」と頑張っています。

・会費 1,000円(随時) ・練習日 第1月曜日・午前

＜中国語会話サークル＞

・4人で4年半、まだまだ初級段階のサークルです。中国語にチャレンジしたい方は一緒に学びませんか。

・会費 4,000円/月 初回のみテキスト2冊とCD代 4,000円
・練習日 第1・第2・第3日曜日(原則)午前

＜空手教室＞

・初心者歓迎。基本からいねいにご指導いたします。無料体験練習受付しています。是非、ご参加ください。

・会費 2,000円/月 ・練習日 毎週日曜日・夕方6:30～7:30

＜ハタ ヨーガ 和(なごみ)の会＞

・初心者向けのヨーガ教室です。ゆったりと少しずつ、やさしい先生の声に合わせて体をほぐしていきます。体験者も受け付け中です。

お仲間募集中です。お問い合わせは、小田コミハ (TEL 775-3600)までご連絡ください!!