

# 「健康マージャン・初級」スタート (10~12月)



未経験者・初心者を中心に今年度スタートした「健康マージャン」は、好評につき

**10月から「健康マージャン・初級」**  
を新たに設定することになりました。

科学者も認めた、脳トレにいい健康マージャン。(酒を)飲まない・(煙草を)吸わない・(お金を)賭けないマージャンで健康寿命延伸、コミュニティづくりに始めましょう！

**未経験者・初心者大歓迎！！**

健康マージャン	健康マージャン・初級
毎月第2・4 水曜日	毎月第2・4 木曜日
10:00-13:00	10:00-13:00
10月10日(水)	10月11日(木)
10月24日(水)	10月25日(木)
11月14日(水)	11月8日(木)
11月28日(水)	11月22日(木)
12月12日(水)	12月13日(木)
12月26日(水)	<del>12月27日(木)</del>

講師体制が整えられず、12/27は中止とさせていただきます。

定員とは別に  
見学だけでも可能(無料)

**定員** 各回 12名 (先着順)

**協力** 健康麻雀の会のみなさん

**参加費** 各回 200円

**申込み** 随時 (来館、または 電話・fax、メール)

**持ち物** 飲み物(水筒・ペットボトルなど各自で)

コミュニティハウスには自動販売機はありません。

お問合せ・お申し込みは



## 六浦南コミュニティハウス

〒236-0038 金沢区六浦南3-22-1 (六浦南小学校内)

電話・fax: 045-785-7474

Mail [mutu-ch@jcom.zaq.ne.jp](mailto:mutu-ch@jcom.zaq.ne.jp)