

街の先生☆ミニ体験講座

リラックスヨガ

11月13日(月)

10:30-11:30

会場:六浦南コミュニティハウス

講師:金沢区 街の先生 新山みち江
(RYT500,IHTAヨガインストラクター1級)

先着15名

参加費
500円

肩凝りや腰痛予防ヨガ

骨盤調整ヨガ

小顔フェイシャルヨガなど

持ち物:ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物

申込受付中 045-785-7474 六浦南コミュニティハウス