

並木コミュニティハウスだより No. 33

平成 29 年 9 月 1 日発行

〒236-0005 横浜市金沢区並木 2-8-1 (横浜なみきリハビリテーション病院内 1 階)

TEL 045-781-7110 FAX 045-781-7140

休館日 9 月 11 日(月)・10 月 10 日(火)

初めての俳句教室

日 程 10 月 18 日～H 30 年 3 月 21 日
第 3 水曜日(全 6 回)
時 間 13 時 30 分～15 時 30 分
募 集 16 人先着
参加費 2,200 円(6 回分)
持ち物 筆記用具
講 師 野中 建吾(横浜金沢文化協会副理事長)
申 込 9 月 12 日(火)9 時から来所または電話

宇宙を楽しむ～天文学入門～

日 程 10 月 7 日～12 月 16 日の第 1・3 土曜日
(全 6 回)
時 間 13 時 30 分～15 時 30 分
募 集 20 人先着
参加費 2,700 円(6 回分)
講 師 山田 陽志郎
持ち物 筆記用具
申 込 9 月 12 日(火)9 時から来所または電話

出前講座「インターネット」編

日 程 10 月 12 日、26 日の木曜日(全 2 回)
時 間 10 時～12 時
募 集 5 人先着
参加費 500 円(2 回分)
持ち物 ノートパソコン、筆記用具
講 師 並木パソボラ
協 力 UDCN 並木ラボ
申 込 9 月 12 日(火)9 時から来所または電話

ベビーマッサージでゆったり時間Ⅲ

日 程 10 月 2 日、11 月 6 日、12 月 4 日の月曜日
(全 3 回)
時 間 10 時～11 時 30 分
募 集 親子 10 組先着
対 象 生後 2 ヶ月～はいはい前の赤ちゃんとママ
参加費 1,800 円(3 回分、材料費込)
持ち物 大きめのバスタオル、替えのオムツ、赤ちゃんの飲み物、
講 師 佐々木 瑠美子
申 込 9 月 12 日(火)9 時から来所または電話

パソコン何でも相談

日 程 10 月 8 日、15 日の日曜日
時 間 9 時 30 分～15 時 30 分
募 集 各日 5 人先着
参加費 1 回 500 円
持ち物 ノートパソコン、筆記用具
講 師 林 洋
申 込 9 月 12 日(火)9 時から来所または電話

やさしいフラ教室Ⅲ(追加募集)

日 程 10 月 5 日～12 月 21 日の第 1・3 木曜日
(全 6 回)
時 間 13 時 30 分～15 時
募 集 若干名
参加費 3,000 円(6 回分)
講 師 高木 律子(スタジオアロハ)
申 込 9 月 12 日(火)9 時から来所または電話

なみきリラックスヨガⅢ(追加募集)

日 程 10 月 24 日～12 月 26 日の
第 2・4 火曜日(全 5 回)
時 間 10 時～11 時 30 分
募 集 若干名
参加費 2,500 円(5 回分)
協 力 ヘルシーヨガ
持ち物 バスタオル、汗拭きタオル、飲み物
申 込 9 月 12 日(火)9 時から来所または電話

フラで輝く毎日をⅡ(追加募集)

日 程 10 月 11 日～H 30 年 1 月 24 日
第 2・4 水曜日(全 8 回)
時 間 10 時～11 時
募 集 若干名
参加費 4,000 円(8 回分)
講 師 響マイレラウリイ木村
典子モキハナ吉田
<ケアラニフラスタジオ>
申 込 9 月 12 日(火)9 時から来所または電話

新着図書のお知らせ

利用日時・毎週火曜日及び金曜日 13時～16時45分（第2月曜日が祝日の場合、第2火曜日は休館日）

・B室の利用がない時間帯はいつでも貸出します。

・新着本の3か月分を含む若干の図書を常時ロビーで貸出しています。（開館～閉館30分前まで）

貸出：1人2冊まで（貸出開始日の新着本は1人1冊・1家族2冊）

9月の配架本

書籍名	著者	書籍名	著者
一瞬の風になれ 第一部～第三部	佐藤 多佳子	桜風堂ものがたり	村山 早紀
教団X	中村 文則	星の子	今村 夏子
パーマネント神喜劇	万城目 学	BUTTER	柚木 麻子
影裏	沼田 真佑	この嘘がばれないうちに	川口 俊和
月の満ち欠け	佐藤 正午	花子とアンへの道	村岡 恵理
村岡花子の世界	村岡 恵理 監修 内田 静枝 編	ほんとうの私を求めて	遠藤 周作
ふりむけば下町があった	枝川 公一	もっと、やめてみた。	わたなべぽん
㊦かがみのえほんきょうのおやつは	わたなべ ちなつ		

8月の配架本

みかづき	森 絵都	かがみの孤城	辻村 深月
老乱	久坂部 羊	江戸を造った男	伊東 潤
嫁をやめる日	垣谷 美雨	どこかでベーターヴェン	中山 七里
暗手	馳 星周	ひとめぼれ	畠中 恵
アキラとあきら	池井戸 潤	密命 卷之二十二	佐伯 泰英

赤ちゃんとお母さんのふれあいひろば

赤ちゃんと一緒に気軽に立ち寄れるひろばです

場 所	並木コミュニティハウス 和室
日 程	毎月第3金曜日 10時30分～12時
持ち物	バスタオル、飲み物など
主 催	金沢シーサイドタウン地区民生委員児童委員協議会

並木コミュニティハウスのホームページを開設しました

予約状況、講座、サークル紹介、新着図書など、皆様に役立つ情報をお届けします。

特定非営利活動法人(NPO法人)

金沢区民協働支援協会

<https://officekanazawa.org/>

並木コミュニティハウス

<https://officekanazawa.org/namiki/>

★「よこはまウォーキングポイント」に参加されている方へ
歩数計のデータを通信するための機械（リーダー）を設置しています。