

健康スタンプラリー対象事業

なみきリラックスヨガ

ヨガで心身ともにリフレッシュ！！
元気で笑顔の毎日を過ごしましょう

協力:ヘルシーヨガ

- | | |
|-----|--|
| 日 程 | ・10月24日、11月14日・28日
12月12日・26日 第2・4火曜日 |
| 時 間 | ・10時～11時30分 |
| 募 集 | ・若干名(追加募集) |
| 参加費 | ・2,500円 |
| 持ち物 | ・ <u>バスタオル</u> 、汗拭きタオル、飲み物 |
| 申 込 | ・9月12日(火)9時から来所または電話 |

※ 応募いただいた個人情報 は 目的以外に使用することはありません

※ 途中キャンセルの場合、参加費は返却されませんのでご了承ください

並木コミュニティハウス

〒236-0005 横浜市金沢区並木 2-8-1 電話 781-7110/FAX 781-7140

ホームページアドレス <https://officekanazawa.org/namiki/>