

なみきソフトヨガ

ヨガで心身共にリフレッシュ！スッキリ笑顔に！

協力：ヘルシーヨガ

日 程・・・1期 4/24、5/8、5/22、6/12、6/26
2期 7/10、7/24、8/14、8/28、9/11、9/25
3期 10/23、11/13、11/27、12/11、12/25
4期 1/8、1/22、2/26、3/12、3/26(第2・4火曜日)

時 間・・・10時～11時30分

募 集・・・15人抽選

参加費・・・1期、3期、4期 各 2500円
2期 3000円

持 ち 物・・・バスタオル・汗拭きタオル・飲み物

申 込・・・往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を
記入し、4月17日(火)(必着)までに当施設へ
※2期目以降の申込は窓口にお問合わせください。

※ 応募いただいた個人情報は目的以外に使用することはありません

※ 途中キャンセルの場合、参加費は返却されませんのでご了承ください

並木コミュニティハウス

〒236-0005 横浜市金沢区並木 2-8-1 電話 781-7110/FAX 781-7140
ホームページアドレス <https://officekanazawa.org/namiki/>