

# 室内で楽しむさわやかスポーツ

大人も子供も気軽に楽しめます  
一緒に心地よい汗を流しませんか！

グラウンドゴルフ・ドッチビー・ペタンク・フリンゴ・輪投げ  
バウンスボール・シャフルボード・ターゲット など

日 程 .. 4 月 28 日、5 月 26 日、6 月 23 日  
7 月 28 日、8 月 25 日、10 月 27 日  
11 月 24 日、12 月 22 日、1 月 26 日  
2 月 23 日、3 月 23 日(毎月第 4 土曜日)  
※ 9 月は除きます

時 間 .. 9 時 30 分～11 時 30 分

申 込 .. 当日直接当施設へ

協 力 .. 金沢区さわやかスポーツ普及委員会

※ 応募いただいた個人情報は目的以外に使用することはありません

並木コミュニティハウス

〒236-0005 横浜市金沢区並木 2-8-1 電話 781-7110/FAX 781-7140

ホームページアドレス <https://officekanazawa.org/namiki/>