

男性のための骨盤調整

男女問わず身体の土台となる「骨盤」を整えることはとても大事です

骨盤を整えることで、運動、スポーツ、お仕事の
パフォーマンス向上にもつながります

講師：Jun.（金沢区街の先生）

日 程・・・6月2日、6月9日、6月16日、6月30日
（全日程土曜日）

時 間・・・13時30分～14時30分

募 集・・・10人先着

参加費・・・1,600円

持ち物・・・飲み物、バスタオル、動きやすい服装

申 込・・・5月13日（日）9時から来所または電話



※ 応募いただいた個人情報は目的以外に使用することはありません

※ 途中キャンセルの場合、参加費は返却されませんのでご了承ください

並木コミュニティハウス

〒236-0005 横浜市金沢区並木 2-8-1 電話 781-7110/FAX 781-7140

ホームページアドレス <https://officekanazawa.org/namiki/>