

平成30年度 自主事業計画

	事業名	講師	実施期間	回数	募集人数
1	室内で楽しむさわやかスポーツ	金沢区さわやか スポーツ普及委員会	4月28日～1月26日	9	10
2	いきいき健康体操	金沢区スポーツクラブ	4月7日～3月16日	22	20
3	椅子を使った健康ヨガ	ヘルシーヨガ	4月17日～3月19日	22	15
4	なみきソフトヨガ	ヘルシーヨガ	4月24日～3月26日	21	15
5	私の骨盤調整	Jun.	5月7日～3月18日	22	10
6	男性のための骨盤調整	Jun.	6月2日～6月30日	4	10
7	ダンスで骨盤調整	Jun.	2月1日～15日	3	10
8	アロハの心でフラ教室	高木 律子	4月5日～3月21日	23	20
9	ハワイを感じるフラダンス(託児付き)	木村 響	5月9日～3月27日	22	20
10	笑顔で歌おうポピュラーソング	林 美砂	4月12日～3月28日	24	24
11	植物を描く水彩画教室	小林 千佳子	4月13日～3月22日	24	24
12	そうだったのか通じる英会話	平 一廣	4月7日～9月29日	21	20
13	大人のやり直し英会話	平 一廣	10月6日～3月16日	12	20
14	パソコン・スマホ相談室	林 洋	4月8日～3月17日	24	各日5
15	パソコン基本講座	並木パソボラ	5月10日～3月28日	18	10
16	宇宙を楽しむ～火星大接近	山田 陽志郎	6月2日	1	16
17	実践俳句教室	野中 建吾	10月17日～3月20日	6	14
18	輪になって踊る盆踊り	五味 八千子	6月6日～3月6日	10	16
19	みんなで楽しくタヒチアンダンス	TIHALU	7月20日～8月24日	3	15
20	ハワイアンシュシュ手作り体験	高木 律子	8月4日	1	10
21	こどもフラ体験教室	高木 律子	8月2日	1	16
22	スポーツ吹矢教室	成田 隆信	9月8日～10月27日	4	25
23	ミニ体験:社交ダンス	金沢区「街の先生」	10月20日	1	20
24	ミニ体験:華道教室	金沢区「街の先生」	10月27日	1	10
25	宇宙を楽しむ～月面Xを見る会	星空観賞クラブ	11月15日	1	20
26	「相続・遺言・後見」セミナー	司法書士:市川英明	12月2日	1	20
27	宇宙を楽しむ～部分日食	星空観賞クラブ	12月16日～1月6日	2	20
28	ミニクリスマスコンサート	ギターラヨコハマ	12月22日	1	50
29	君は未来の動物博士だ！！	金沢動物園	12月26日～1月5日	2	20
30	薬物乱用防止講座	福井 宏	1月12日	1	20
31	横浜なみきリハビリテーション病院との共催事業	横浜なみきリハビリテーション病院	2月	1	30
32	金沢区政70周年 記念作品展覧会		3月9日～3月10日	2	
				310	550