

なみき癒しヨガ

ヨガで心身共にリフレッシュ！スッキリ笑顔に！

協力:よこすか自然生活 Ayus

日 程・・・1期 4/9、4/23、5/14、5/28、6/11、6/25、7/9、7/23

2期 8/27、9/10、9/24、10/8、10/22、11/12、11/26

3期 12/10、12/24、1/28、2/11、2/25、3/10、3/24

毎月第2・4火曜日

時 間・・・10時～11時30分

募 集・・・20人先着

参加費・・・1期 4000円

2期、3期 各3500円

持 ち 物・・・バスタオル・汗拭きタオル・飲み物

申 込・・・2月13日(水)9時から来所または電話

※2期目以降の申込は窓口にお問合せください。

※ 応募いただいた個人情報は目的以外に使用することはありません

※ 途中キャンセルの場合、参加費は返却されませんのでご了承ください

並木コミュニティハウス

〒236-0005 横浜市金沢区並木2-8-1 電話/FAX 781-7110

ホームページアドレス <https://officekanazawa.org/namiki/>