

いきいき健康体操



～楽しくリズムにあわせて筋力トレーニング～



日 程 .. 4/6 4/20 5/18 6/1 6/15 7/6
7/20 8/3 8/17 9/7 9/21 10/5
10/19 11/2 11/16 12/7 12/21

2020年

1/18 2/1 2/15 3/21

毎月第1, 3土曜日

※ 5/4 , 1/4 , 3/7 は除きます

時 間 .. 9時30分～10時30分

参加費 .. 1回 300円

申 込 .. 当日直接当施設

協 力 .. 金沢スポーツクラブ

※ 応募いただいた個人情報は目的以外に使用することはありません

並木コミュニティハウス

〒236-0005 横浜市金沢区並木 2-8-1 電話/FAX 781-7110
ホームページアドレス <https://officekanazawa.org/namiki/>