

並木コミュニティハウスだより No. 52

2019年4月1日発行



〒236-0005 横浜市金沢区並木 2-8-1 TEL/FAX: 045-781-7110
(横浜なみきリハビリテーション病院内1階・2丁目7街区側)
休館日 2019年4月8日(月)・2019年5月13日(月)



パソコン講座 ワード基本編

～ワードを使って見やすい文書を作成します～

日程 5月9日～7月25日の第2・4木曜日
(全6回)

時間 9時30分～11時30分

募集 10人先着



参加費 3,000円(6回分) + 540円(テキスト代)

持ち物 ノートパソコン、筆記用具

協力 並木パソボラ

(パソコンボランティアグループ)

申込 4月13日(土)9時から来所または電話

フラで輝く毎日を

託児付

～健康な身体づくりとフラを
一緒に楽しみませんか～



日程 5月8日～8月28日の第2・4水曜日
(全8回)

時間 10時～11時

募集 20人先着

参加費 4,000円(8回分)



講師 響マイレラウリイ木村
典子モキハナ吉田

<ケアラニフラスタジオ>

持ち物 飲み物、筆記用具、動きやすい服装

申込 4月13日(土)9時から来所または電話

※託児定員5人(未就学児のみ1人1回500円)

いきいき健康体操

～楽しくリズムにあわせて筋力トレーニング～

日程 4月6日、20日の土曜日
※ご都合の良い日にご参加ください

時間 9時30分～10時30分

参加費 1回300円(各回払い)

協力 金沢スポーツクラブ

申込 当日直接当施設へ

※動きやすい服装、靴でお越しください



室内で楽しむさわやかスポーツ

～シャッフルボード、グランドゴルフ、輪投げなど～

日程 4月27日
(12月と2月を除く毎月第4土曜日)

時間 9時30分～11時30分

参加費 無料

協力 金沢区さわやかスポーツ普及委員会

申込 当日直接当施設へ

※大人も子供も気楽に楽しめます

動きやすい服装、靴でお越しください



大正琴実践教室

～大正琴を弾いてみませんか?～

日程 5月20日～8月5日の第1・3月曜日
(全6回)

時間 10時～11時30分

募集 10人先着

参加費 3,000円(6回分)

講師 中森 扶美子

持ち物 筆記用具(大正琴はお貸しします)

申込 4月13日(土)9時から来所または電話



【大正琴】

金属弦の二弦琴に半音間隔でタイプライタ式の丸いキーをつけたもの。左手でキーを押し、右手のピックで演奏する。

新着図書のお知らせ



- 利用日時 ・ 毎週火曜日及び金曜日 15時～17時45分
 (第2月曜日が祝日の場合、第2火曜日は休館日)
 ・ B室の利用がない時間帯はいつでも貸出します。
 ・ 新着本の3か月分を含む若干の図書を常時ロビーで貸出しています。(開館～閉館30分前まで)
 貸出 : 1人5冊まで(貸出開始日の新着本は1人1冊・1家族2冊)

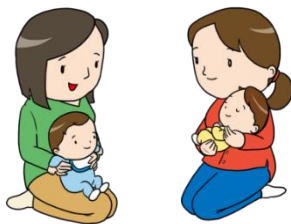
4月の配架本 4月12日(第2金曜日)に配架

書籍名	著者	書籍名	著者
ニムロッド	上田 岳弘	ふたりぐらし	桜木 紫乃
宝島	真藤 順丈	居眠り磐音 江戸双紙 佗助ノ白	佐伯 泰英
1R1分34秒	町屋 良平		
120の遺言	樹木 希林	居眠り磐音 江戸双紙 更衣ノ鷹 (上)・(下)	佐伯 泰英
極上の孤独	下重 暁子		
まほろ駅前番外地	三浦 しをん	居眠り磐音 江戸双紙 孤愁ノ春	佐伯 泰英
猫のお告げは樹の下で	青山 美智子	居眠り磐音 江戸双紙 尾張ノ夏	佐伯 泰英
きよしこ	重松 清	老人介護大発見	三好 春樹
ロンリネス	桐野 夏生	みるみる強くなる将棋入門	羽生 善治

赤ちゃんとお母さんのふれあいひろば

赤ちゃんと一緒に気軽に立ち寄れるひろばです

- 場所 並木コミュニティハウス 和室
 日程 毎月第3金曜日 10時～11時30分
 持ち物 バスタオル、飲み物
 主催 金沢シーサイドタウン地区
 民生委員児童委員協議会



並木コミュニティハウスのご案内



特定非営利活動法人(NPO法人)
金沢区民協働支援協会
 並木コミュニティハウス

<https://officekanazawa.org/>
<https://officekanazawa.org/namiki/>

★「よこはまウォーキングポイント」に参加されている方へ
 歩数計のデータを通信するための機械(リーダー)を設置しています。