

# 並木コミュニティハウスだより No. 58

令和元年11月1日発行



〒236-0005 横浜市金沢区並木 2-8-1 TEL/FAX : 045-781-7110  
(横浜なみきリハビリテーション病院内1階・2丁目7街区側)

**利用時間** : 月～土曜日は9～21時、日・祝日は9時～17時

**休館日** : 令和元年 11月11日(月)・12月9日(月)



## パソコン・スマホ相談室 レベルに合わせ個別指導

**日時** 12月1日・15日(日)、1月5日・19日(日)  
9時30分～15時30分

**参加費** 1回600円(お一人1時間です)

**募集** 各日5名先着

**講師** 林 洋

**持ち物** ノートパソコンまたはスマホ・タブレット、筆記用具

**申込** 12月分は11月13日(水) 両日とも、9時から  
1月分は12月13日(金) 来所または電話

## パソコン講座 デジカメ編集編

～フォトアプリを使った写真取込み・編集、  
アルバム作成～

**日時** 12月12日・26日(木)  
9時30分～11時30分 (全2回)

**参加費** 1200円(2回分。初回全納)

**募集** 10名先着

**講師** 並木パソボラ

**持ち物** ノートパソコン、デジカメ、SDカード、筆記用具

**申込** 11月13日(水)9時から、来所または電話

## 水彩画はじめの一步 追加募集

**日時** 11月1日～1月31日の下記金曜日  
(11/1, 11/29, 12/6, 12/20, 1/17, 1/31)  
12時30分～14時30分 (全6回)

**参加費** 4000円(材料費込み)

**募集** 残り若干名先着

**講師** 大坂由里

**持ち物** 雑巾、水入れ(汚れても良い服装で)

**申込** 現在募集中(来所または電話)

## ターゲット英会話 II期 追加募集

「基本のき」からゆっくりやり直す大人の英会話教室

**日時** 11月2日～3月21日の下記土曜日  
(10/5, 10/19, 11/2, 11/16, 12/7, 12/21,  
1/4, 1/18, 2/1, 2/15, 3/14, 3/21)  
13時～14時30分

**参加費** 残り回数×500円(初回全納。資料代込)

**募集** 若干名先着

**講師** 平一廣(TESL 英語教授法修士)

**申込** 現在募集中(来所または電話)

## 大人のための「朗読会」

日本の文学や詩、民話に耳を傾け  
一緒に声を出したりしてみませんか？

**日時** 12月7日(土)  
10時30分～11時30分

**参加費** 無料

**募集** 40名先着

**講師** 喜友会&語り手サニー

**申込** 11月13日(水)9時から来所または電話

## クリスマスの集い

マジックショーとハンドベルの演奏を楽しみましょう！

**日時** 12月21日(土)13時～14時30分

**参加費** 無料 どなたでもご参加ください。

**募集** 先着40名

**出演** KMD金沢マジック同好会、サニーベルズ

**申込** 11月13日(水)9時から来所または電話

## 笑顔で歌おうポピュラーソング III期 追加募集

♪表情筋をアップして♪

**日時** 12月12日～3月26日の毎月第2・4木曜日  
(12/12, 12/26, 1/9, 1/23, 2/13, 2/27, 3/12,  
3/26) 12時45分～14時30分(全8回)

**参加費** 4000円(資料代込、8回分。初回全納)

**募集** 若干名先着

**講師** 林美砂

**持ち物** 飲み物、筆記用具

**申込** 11月13日(水)9時から来所または電話

## 金沢区版エンディングノート「これから」 書き方勉強会

エンディングノート「これから」を  
1人1冊配布し、書き方をご説明します。  
自分のことを考えて、今後の役に立ててみませんか？

**日時** 1月9日(木) 13時～14時30分

**参加費** 無料 どなたでもご参加ください。

**募集** 先着20名

**講師** 金沢区役所 高齢・障害福祉課

**申込** 12月13日(金)9時から来所または電話

# 新着図書のお知らせ

**図書コーナーの開設**：毎週火曜日と金曜日の15時～17時45分、B室に図書コーナーを開設しています。  
(第2月曜日が祝日の場合、第2火曜日は休館日となります)。

他の曜日・時間帯でも、B室で団体利用がない場合は、B室の図書をご利用いただけます。

**ロビーの図書**：ロビーにも図書を配架しています(新着本3か月分など。開館～閉館30分前まで貸出可)

**図書貸出**：図書の貸出冊数は1人5冊までです(貸出開始日の新着本は1人1冊・1家族2冊まで)

## 11月の配架本 11月8日(金)15時に配架

## 10月の配架本 10月11日(金)に配架済み

書籍名	著者
木曜日にはココアを	青山美智子
牧水の恋	俵 万智
異郷のぞみし 空也十番勝負 青春篇	佐伯 泰英
剣と十字架 空也十番勝負 青春篇	佐伯 泰英
恨み残さじ 空也十番勝負 青春篇	佐伯 泰英
声なき蝉(上) 空也十番勝負 青春篇	佐伯 泰英
声なき蝉(下) 空也十番勝負 青春篇	佐伯 泰英
平場の月	朝倉 かすみ
そしてミランダを殺す	ピーター・スワンソン
トリニティ	窪 美澄
渦 妹背山婦女庭訓	大島 真寿美
マリコ、うまくいくよ	益田 エミリ
あきない世傳 金と銀(6) 本流篇	高田 郁
命売ります	三島 由紀夫
(児) ノラネコぐんだん、 あいうえお	工藤ノリコ

書籍名	著者
うちの子が結婚しないので	垣谷 美雨
むらさきのスカートの子	今村 夏子
ひと	小野寺史宜
お願いおむらいす	中澤日菜子
三等海佐物語 帽をふれ・番外編	渡邊 直
新・古着屋総兵衛 16巻 敦盛おくり	佐伯 泰英
町奉行内与力奮闘記 6 雌雄の決	上田 秀人
町奉行内与力奮闘記 8 詭計の理	上田 秀人
運命の人 1～3	山崎 豊子
死ぬまで歩ける足腰は「らくスクワット」で作らなさい	菊池 和子
harumi 冬の日の大ごちそう 2018 冬	栗原はるみ
harumi 栗原家のまかないレシピ 2018 春	栗原はるみ
harumi 豆腐、揚げ、納豆はすごい! 2019 夏	栗原はるみ
栗原はるみのジャパニーズクッキング	栗原はるみ
古堅式! 片付け&掃除ハンドブック 1日1か所	古堅 純子
(児) おしりたんてい かいとう VS たんてい	トロール
(児) おしりたんてい ふめつのせつとうだん	トロール

## 赤ちゃんとお母さんのふれあいひろば

赤ちゃんと一緒に気軽に立ち寄れるひろばです

場 所 並木コミュニティハウス 和室  
日 程 毎月第3金曜日 10時～11時30分  
持ち物 バスタオル、飲み物  
主 催 金沢シーサイドタウン地区  
民生委員児童委員協議会



## 並木コミュニティハウスのご案内



特定非営利活動法人(NPO法人)  
**金沢区民協働支援協会**  
並木コミュニティハウス

<https://officekanazawa.org/>

<https://officekanazawa.org/namiki/>

★「よこはまウォーキングポイント」に参加されている方へ  
歩数計のデータを通信するための機械(リーダー)を設置しています。