

並木コミュニティハウスだより No. 60

令和2年2月1日発行



〒236-0005 横浜市金沢区並木 2-8-1 TEL/FAX: 045-781-7110
(横浜なみきリハビリテーション病院内1階・2丁目7街区側)
利用時間: 月～土曜日は9～21時、日・祝日は9時～17時
休館日: 2月10日(月)、3月9日(月)



令和元年度 並木コミュニティハウス 文化祭

～並木コミュニティハウス毎年恒例の「文化祭」を、本年も開催します。どうぞご覧ください～

日時 3月7日(土) 9時～21時 (発表コーナーは7日・8日とも10時30分～11時50分および
3月8日(日) 9時～16時 13時～14時20分頃までの予定)
展示コーナー: 写真 絵手紙 書道 トールペイント 水彩画 パステル画
発表コーナー: 3月7日(土) ギター演奏、ダンス、能楽、歌、楽器演奏、社交ダンス、琉球舞踊、フラ
3月8日(日) ヴァイオリン演奏、ラテンハープ演奏、歌、フラ
体験コーナー: 3月7日(土) つまみ細工 3月8日(日) 消しゴムはんこ(7日・8日とも16時頃まで)

パソコン・スマホ相談室

～レベルに合わせて個別指導～

日時 3月1日・15日(日)
9時30分～15時30分
参加費 1回600円(お一人1時間です)
募集 各日5名
講師 林 洋
持ち物 ノートパソコンまたはスマホ・タブレット、筆記用具
申込 2月13日(木)9時から来所または電話
(受付開始日の開館時に来館申込をされた方
ご希望の時間が重なった場合には、その方たち
の中で、抽選等で決定させていただきます。
それ以降は先着になります。)

いきいき健康体操

～リズムに合わせて楽しく筋トレ～

日時 2月1日・15日、3月21日(土)
9時30分～10時30分
参加費 1回300円(各回払い)
協力 金沢スポーツクラブ
申込 当日直接当館へ(動きやすい服装、靴で)

ピンク猫の小林さん

～飯川雄大アーティストトーク～

日時 3月1日(日)
13時～15時
参加費 無料 募集 30名先着
協力 NPO 法人黄金町エリアマネジメントセンター
申込 2月13日(木)9時から来所または電話



パソコン講座 エクセル応用編 簡単家計簿

～EXCELの簡単な関数機能を使ったシンプルな家計簿～

日時 3月12日・26日(木)
9時30分～11時30分 (全2回)
参加費 1200円(2回分。初回全納)
募集 10名先着
講師 並木パソコンボラ
持ち物 ノートパソコン、筆記用具
申込 2月13日(木) 9時から来所または電話

なみきほぐしヨガ 第1期

～ヨガで心身共にほぐしリフレッシュしましょう～

日時 4月14日～7月28日の第2・4火曜日
10時～11時30分 (全8回)
参加費 4800円(8回分)
募集 20名抽選
講師 よこすか自然生活 Ayus
申込 往復はがきに住所・氏名・電話番号・年齢・
講座名・返信の宛名欄を記入し、2月29
日(必着)までに当館へ

椅子を使った優しいヨガ 第1期

～椅子を使ったヨガで心身ともに癒されましょう～

日時 4月7日～7月21日の第1・3火曜日
10時～11時30分(5月5日は休み)
参加費 4200円(7回分) (全7回)
募集 15名抽選
講師 よこすか自然生活 Ayus
申込 往復はがきに住所・氏名・電話番号・年齢・
講座名・返信の宛名欄を記入し、2月29
日(必着)までに当館へ

新着図書のお知らせ

図書コーナーの開設：毎週火曜日と金曜日の15時～17時45分、B室に図書コーナーを開設しています。
(第2月曜日が祝日の場合、第2火曜日は休館日となります)。

他の曜日・時間帯でも、B室で団体利用がない場合は、B室の図書をご利用いただけます。

ロビーの図書：ロビーにも図書を配架しています(新着本3か月分など。開館～閉館30分前まで貸出可)

図書貸出：図書の貸出冊数は1人5冊までです(貸出開始日の新着本は1人1冊・1家族2冊まで)

1月の配架本 (1月10日に配架済み)

| 書籍名 (一般書・時代小説) | 著者 |
|--------------------|-------|
| 恋のゴンドラ | 東野 圭吾 |
| 夫の扶養からぬけだしたい | ゆむい |
| 真壁家の相続 | 朱野 帰子 |
| 老いのゆくえ | 黒井 千次 |
| これからはあるくのだ | 角田 光代 |
| 私という運命について | 白石 一文 |
| 二匹 | 鹿島田真希 |
| 徳川おてんば姫 | 井出久美子 |
| 葬式は要らない | 島田 裕巳 |
| 孤高のメス 神の手にあらず 1～4巻 | 大鐘 稔彦 |
| 口入屋用心棒シリーズ 1～10巻 | 鈴木 英治 |
| 国盗り物語 1・2 斎藤道三 前後編 | 司馬遼太郎 |
| 国盗り物語 3・4 織田信長 前後編 | 司馬遼太郎 |

2月の配架本 2月14日(金)15時に配架します。

| 書籍名 (一般書) | 著者 |
|-------------------------|--------|
| 彼女たちの場合は | 江國 香織 |
| 愛してるって言えなくたって | 五十嵐貴久 |
| マードーハウス | 五十嵐貴久 |
| 美しき愚かものたちのタブロー | 原田 マハ |
| 夏井いつきの俳句ことはじめ | 夏井いつき |
| ムゲンの i (上・下) | 知念実希人 |
| 冥土めぐり | 鹿島田真希 |
| 綺譚集 | 津原 泰水 |
| 強運の持ち主 | 瀬尾 まいこ |
| あしたの君へ | 柚木 裕子 |
| Hura Style 素敵なフラスタイル 68 | 塩谷 茂代 |
| 孤高のメス 外科医当麻鉄彦 1～6巻 | 大鐘 稔彦 |
| 口入屋用心棒シリーズ 11～16巻 | 鈴木 英治 |

赤ちゃんとお母さんのふれあいひろば

赤ちゃんと一緒に気軽に立ち寄れるひろばです

場所 並木コミュニティハウス 和室
日程 毎月第3金曜日 10時～11時30分
持ち物 バスタオル、飲み物
主催 金沢シーサイドタウン地区
民生委員児童委員協議会



並木コミュニティハウスのご案内



★「よこはまウォーキングポイント」に参加されている方へ
歩数計のデータを通信するための機械(リーダー)を設置しています。

特定非営利活動法人(NPO法人)
金沢区民協働支援協会
並木コミュニティハウス

<https://officekanazawa.org/>
<https://officekanazawa.org/namiki/>