

並木コミュニティハウスだより No. 62

令和2年4月1日発行



〒236-0005 横浜市金沢区並木2-8-1 TEL/FAX: 045-781-7110

(横浜なみきリハビリテーション病院内1階・2丁目7街区側)

利用時間: 月～土曜日は9～21時、日・祝日は9時～17時

休館日: 4月1日(水)～13日(月)、5月11日(月)

4月14日より開館の予定です。(4月1日～12日は臨時休館)

自主事業は4月中の開催を見合わせ、5月から開催します。



フラで輝く毎日 (託児付き)

～一緒に健康な身体づくりとフラを楽しみましょう～

日時 5/13, 5/27, 6/10, 6/24, 7/8, 7/22, 8/12, 8/26
10時～11時 (各水曜日。全8回)

参加費 4800円(8回分、初回全納)

募集 20人先着

講師 響マイレラウリイ木村

申込 4月14日(火)9時から、来所または電話。
託児定員5名(未就学児のみ。1回500円)

美姿勢ポール de エクササイズ

～いつまでも若々しく、人生を楽しく、をモットーに！～

日時 5/15, 5/29, 6/5, 6/19, 7/3, 7/17
10時～11時30分 (各金曜日。全6回)

参加費 3600円(6回分、初回全納) 別途ポール
使用料1回300円が必要となります。

募集 16人先着

講師 酒井 尚美

申込 4月14日(火)9時から、来所または電話。

笑顔で歌おう ポピュラーソング

～呼吸・発生・肩甲骨・表情筋にアプローチします～

日時 5/14, 5/28, 6/11, 6/25, 7/9, 7/23
12時45分～14時30分 (各木曜日。全6回)

参加費 3600円(6回分。資料代込み。初回全納)

募集 追加募集若干名

講師 林 美砂

申込 現在募集中。来所または電話。

楽しい♪フラ教室

～ハワイの音楽に合わせて踊りましょう～

日時 5/7, 5/21, 6/4, 6/18, 7/2, 7/16
13時～14時30分 (各木曜日。全6回)

参加費 3600円(6回分、初回全納)

募集 追加募集若干名

講師 高木律子

申込 現在募集中。来所または電話。

パソコン・スマホ相談室

～レベルに合わせて個別指導～

日時 5月3日・17日(日) 9時30分～15時30分

参加費 1回600円(お一人1時間です)

募集 各日5人

講師 林 洋

持ち物 ノートパソコンまたはスマホ・タブレット、筆記用具

申込 4月14日(火)9時から来所または電話。4月14日開館時(9時)に来館申込をされた方のご希望の時間が重なった場合には、抽選等で決定させていただきます。以降は先着順でお選びいただけます。

キャンセルの場合 受講日の1週間前から各ご相談に応じた準備作業に入りますので、キャンセルされる場合には、相談日8日前の土曜日までに必ずご連絡ください。それ以降にキャンセルされた場合は、参加費と同額(600円)をご負担ください。

いきいき健康体操

～リズムに合わせて楽しく筋トレ～

日時 5月2日・16日(土) 9時30分～10時30分

参加費 1回400円 (4月4日・18日は休み)

協力 金沢スポーツクラブ

申込 当日直接当館へ(動きやすい服装、靴で)

室内で楽しむさわやかスポーツ

～大人も子供も気楽に楽しめます！～

日時 6月27日(土) 9時30分～11時30分
(4月・5月は休み)

参加費 無料

協力 金沢区さわやかスポーツ普及委員会

申込 当日直接当館へ(動きやすい服装、靴で)

新着図書のお知らせ

図書コーナーの開設：毎週火曜日と金曜日の15時～17時45分、B室に図書コーナーを開設しています。
(第2月曜日が祝日の場合、第2火曜日は休館日となります)。

他の曜日・時間帯でも、B室で団体利用がない場合は、B室の図書をご利用いただけます。

ロビーの図書：ロビーにも図書を配架しています(新着本3か月分など。開館～閉館30分前まで貸出可)

図書貸出：図書の貸出冊数は1人5冊までです(貸出開始日の新着本は1人1冊・1家族2冊まで)

4月の配架本 (4月10日 15時に配架予定)

書籍名 (一般書・児童書)	著者
東京貧困女子	中村 淳彦
名もなき家事	梅田 智司
冬の旅	立原 正秋
熱源	川越 宗一
閻魔の世直し 善人長屋	西條 奈加
密命 25巻 覇者上覧剣術大試合	佐伯 泰英
口入屋用心棒シリーズ 17, 22, 28～30巻	鈴木 英治
いい人をやめると楽になる	曾野 綾子
あきない世傳 金と銀(七)	高田 郁
ツナグ想い人の心得	辻村 深月
ぼくはイエローで ホワイトちょっとブルー	ブレイディみかこ
背高泡立草	古川 真人
ひつじが丘	三浦 綾子
山女日記	湊 かなえ
運命の人(4)	山崎 豊子
夜想曲集	カズオ・イシグロ
(児) おしりたんてい 6, 7	トロール

3月の配架本 (配架済み)

書籍名 (一般書)	著者
この先には、何がある？	群 ようこ
マリコを止めるな！	林 真理子
悪寒	伊岡 瞬
少数株主	牛島 信
妻の終活	坂井 希久子
風に立つライオン	さだまさし
口入屋用心棒シリーズ 18～21巻	鈴木 英治
江戸は心意気	山本 一力
銀しゃり	山本 一力
銭売り賽蔵	山本 一力
粗茶を一服 損料屋喜八郎始末控え	山本 一力
まいない節 献残屋佐吉御用帖	山本 一力
峠しぐれ	葉室 麟
償い	矢口 敦子
失格社員	江上 剛
天使の自立 上・下	S.シェルダン
(児) みえるとかみえないとか	ヨシタケシンスケ

赤ちゃんとお母さんのふれあいひろば

赤ちゃんと一緒に気軽に立ち寄れるひろばです

場所 並木コミュニティハウス 和室
 日程 毎月第3金曜日 10時～11時30分
 持ち物 バスタオル、飲み物
 主催 金沢シーサイドタウン地区
 民生委員児童委員協議会



★「よこはまウォーキングポイント」に参加されている方へ
 歩数計のデータを通信するための機械(リーダー)を設置しています。

並木コミュニティハウスのご案内



特定非営利活動法人(NPO法人)
金沢区民協働支援協会
 並木コミュニティハウス

<https://officekanazawa.org/>

<https://officekanazawa.org/namiki/>