

令和2年度 並木コミュニティハウス自主事業

なみきほぐしヨガ

疲れたからだをヨガでほぐしリフレッシュ!

協力:よこすか自然生活 Ayus

日 程・・・12/8、12/22、1/26、2/9、2/23、3/9、3/23
毎月第2・4火曜日(1月は第4火曜日のみ)

時 間・・・10時～11時30分

募 集・・・18人抽選

参 加 費・・・4,200円(7回分)

持 ち 物・・・ヨガマット・汗拭きタオル・飲み物
※ヨガマットの貸し出しはありません。

応募方法・・・往復ハガキの往信面に、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を
返信面に、住所、氏名を明記の上お申し込みください。
直接来館される方は、63円の普通ハガキに住所、氏名を明記の上
お申し込みください。

締 切・・・11月20日(金)必着



- ※ 応募いただいた個人情報は目的以外に使用することはありません
- ※ 途中キャンセルの場合、参加費は返却されませんのでご了承ください
- ※ 最少実施人数 10人

並木コミュニティハウス
〒236-0005 横浜市金沢区並木 2-8-1 電話/FAX 781-7110
ホームページアドレス <https://officekanazawa.org/namiki/>