

令和2年度 並木コミュニティハウス自主事業

なみきほぐしヨガ

疲れたからだをヨガでほぐしリフレッシュ!

協力:よこすか自然生活 Ayus

追加募集

日 程・・・12/8、12/22、1/26、2/9、2/23、3/9、3/23
毎月第2・4火曜日(1月は第4火曜日のみ)

時 間・・・10時～11時30分

募 集・・・若干名

参加費・・・1回600円×残り回数分

持ち物・・・ヨガマット・汗拭きタオル・飲み物

※ヨガマットの貸し出しはありません。

申 込・・・随時受付



※ 応募いただいた個人情報は目的以外に使用することはありません
※ 途中キャンセルの場合、参加費は返却されませんのでご了承ください

並木コミュニティハウス
〒236-0005 横浜市金沢区並木 2-8-1 電話/FAX 781-7110
ホームページアドレス <https://officekanazawa.org/namiki/>