

並木コミュニティハウスだより No. 63

令和2年10月1日発行



〒236-0005 横浜市金沢区並木 2-8-1 TEL/FAX : 045-781-7110
(横浜なみきリハビリテーション病院内1階・2丁目7街区側)
利用時間 : 月～土曜日は9～21時、日・祝日は9時～17時
休館日 : 10月12日(月)、11月9日(月)



楽しい♪フラ教室

～ハワイの音楽に合わせて踊りましょう～

日時 12/3, 12/17, 1/7, 1/21, 2/4, 2/18, 3/4, 3/18
13時～14時30分 (各木曜日。全8回)

参加費 4800円(8回分)

募集 12人抽選

講師 高木 律子

申込 11月20日(金)(必着)

往復はがき往信面に、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号、返信面に、住所・氏名を明記の
上 当館へ。または63円普通ハガキに住所・氏
名を明記の上直接窓口にお申し込みください。

美姿勢ポール de エクササイズ

～ポールを使って、楽しいエクササイズプログラム～

日時 12/4, 12/18, 1/8, 1/22, 2/5, 2/19, 3/5, 3/19
10時～11時30分 (各金曜日。全8回)

参加費 4800円(8回分)

別途ポール使用料300円/回。

持ち物 室内用運動靴

募集 12人先着

講師 酒井 尚美

申込 11月13日(金)9時から、来所または電話。

なみき ほぐしヨガ

～ヨガで心身共にほぐしリフレッシュしましょう～

日時 12/8, 12/22, 1/26, 2/9, 2/23, 3/9, 3/23
10時～11時30分 (各火曜日。全7回)

参加費 4200円(7回分)

持ち物 ヨガマット(ヨガマットの貸出はありません)

募集 18人抽選

講師 よこすか自然生活 Ayus

申込 11月20日(金)(必着)

往復はがき往信面に、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号、返信面に、住所・氏名を明記の
上 当館へ。または63円普通ハガキに住所・氏
名を明記の上直接窓口にお申し込みください。

自然の植物から学ぶ水彩画教室

～植物の姿に遙か彼方の生命を観る～

日時 12/11, 12/25, 1/8, 1/22, 2/12, 2/26, 3/12, 3/26
10時～11時30分 (各金曜日。全8回)

参加費 4800円(8回分)教材費(筆・パレット絵具19
色付)2200円・紙代別途

募集 20人抽選

講師 小林 千佳子

申込 11月20日(金)(必着)

往復はがき往信面に、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号、返信面に、住所・氏名を明記の
上 当館へ。または63円普通ハガキに住所・氏
名を明記の上直接窓口にお申し込みください。

ターゲット英会話 2020

～「通じる英会話」のコツを学びます～

日時 12/5, 12/19, 1/9, 1/23, 2/6, 2/20, 3/13, 3/20
13時～14時30分 (各土曜日。全8回)

参加費 4800円(8回分。資料代込み)

募集 15人抽選

講師 平 一廣

申込 11月20日(金)(必着)

往復はがき往信面に、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号、返信面に、住所・氏名を明記の
上 当館へ。または63円普通ハガキに住所・氏
名を明記の上直接窓口にお申し込みください。

椅子を使った優しいヨガ

～椅子を使ったヨガで心身ともに癒されましょう～

日時 12/1, 12/15, 1/5, 1/19, 2/2, 2/16, 3/2, 3/16
10時～11時30分 (各火曜日。全8回)

参加費 4800円(8回分)

持ち物 ヨガマット(ヨガマットの貸出はありません)

募集 15人抽選

講師 よこすか自然生活 Ayus

申込 11月20日(金)(必着)

往復はがき往信面に、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号、返信面に、住所・氏名を明記の
上 当館へ。または63円普通ハガキに住所・氏
名を明記の上直接窓口にお申し込みください。



新着図書のお知らせ

図書コーナーの開設：毎週火曜日と金曜日の15時～17時45分、B室に図書コーナーを開設しています。
(第2月曜日が祝日の場合、第2火曜日は休館日となります)。

他の曜日・時間帯でも、B室で団体利用がない場合は、B室の図書をご利用いただけます。

ロビーの図書：ロビーにも図書を配架しています(新着本3か月分など。開館～閉館30分前まで貸出可)

図書貸出：図書の貸出冊数は1人5冊までです(貸出開始日の新着本は1人1冊・1家族2冊まで)

10月の配架本 10月9日(金)15時に配架の予定。

書籍名 (一般書・児童書)	著者
きたきた捕物帖	宮部みゆき
一人称単数	村上春樹
民王	池井戸潤
逆ソクラテス	伊坂幸太郎
国宝(上) 青春篇	吉田修一
国宝(下) 花道篇	吉田修一
口入屋用心棒 江戸湊の軼	鈴木英治
古着屋総兵衛影始末㊸~㊹	佐伯泰英
アーモンド	ソン・ウォンピョン
ねこくま、めしくま	ナガノ
(児)まほうのじどうはんぱいき	やまだともこ
(児)こびと大百科	なばたとしたか
びっくり観察フィールドガイド	なばたとしたか
(児)そして五人がいなくなる	はやみねかおる
名探偵夢水清志郎事件ノート	はやみねかおる
(児)ライオンと魔女	C.S. ルイス
新版ナルニア国ものがたり 1	C.S. ルイス

9月の配架本 (9月11日に配架済み)

書籍名 (一般書)	著者
線は、僕を描く	砥上 裕將
カエルの小指 a murder of crows	道尾 秀介
地球に住めなくなる日	D・ウォレス・ウェルズ
ケーキの切れない非行少年たち	宮口 幸治
まなの本棚	芦田 愛菜
今日もお疲れさま	群 ようこ
昨日がなければ明日もない	宮部みゆき
沈黙のパレード	東野 圭吾
片想い	東野 圭吾
さがしもの	角田 光代
ちよっと今から仕事やめてくる	北川 恵海
一分間だけ	原田 マハ
フェルマーの最終定理	サイモン・シン
その日の前に	重松 清
カエルの楽園	百田 尚樹
バチカン奇跡調査官 黒の学院	藤木 稟
(児)おしりたんてい	トロール

並木コミュニティハウスのご案内

赤ちゃんとお母さんのふれあいひろば

赤ちゃんと一緒に気軽に立ち寄れるひろばです

場所 並木コミュニティハウス 和室
日程 毎月第3金曜日 10時～11時30分
持ち物 バスタオル、飲み物
主催 金沢シーサイドタウン地区
民生委員児童委員協議会



★「よこはまウォーキングポイント」に参加されている方へ歩数計のデータを通信するための機械(リーダー)を設置しています。

特定非営利活動法人(NPO法人)
金沢区民協働支援協会
並木コミュニティハウス

<https://officekanazawa.org/>

<https://officekanazawa.org/namiki/>