



〒236-0005 横浜市金沢区並木 2-8-1 TEL/FAX : 045-781-7110  
 (横浜なみきリハビリテーション病院内1階・2丁目7街区側)  
**利用時間** : 月～土曜日は9～21時、日・祝日は9時～17時  
**休館日** : 3月8日(月)、4月12日(月)



☆ 当館ご利用の際には、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来館前の検温、マスク着用、手指の消毒、対人距離の確保や換気の励行にご理解とご協力をお願いいたします。

### 【4月より新規募集の講座です】 奮ってご参加下さい

#### 椅子を使った優しいヨガ

～椅子を使ったヨガで心身ともに癒されましょう～

**日時** 4/6, 4/20, 5/18, 6/1, 6/15, 7/6, 7/20  
 10時～11時30分  
 (毎月第1・3火曜日\*5月は第3のみ)

**参加費** 4200円(7回分)

**持ち物** ヨガマット  
 (ヨガマットの貸出はありません)

**募集** 15人抽選

**講師** よこすか自然生活 Ayus

**申込方法** 3月20日(祝・土)(必着)

往復はがき往信面に、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を、返信宛名面に、住所・氏名を明記の上お申し込みください。または63円普通ハガキに住所・氏名を明記の上当館窓口まで。

#### なみきほぐしヨガ

～ヨガで心身共にほぐしリフレッシュしましょう～

**日時** 4/13, 4/27, 5/11, 5/25, 6/8, 6/22,  
 7/13, 7/27  
 10時～11時30分 (毎月第2・4火曜日)

**参加費** 4800円(8回分)

**持ち物** ヨガマット  
 (ヨガマットの貸出はありません)

**募集** 18人抽選

**講師** よこすか自然生活 Ayus

**申込方法** 3月20日(祝・土)(必着)

往復はがき往信面に、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を、返信宛名面に、住所・氏名を明記の上お申し込みください。または63円普通ハガキに住所・氏名を明記の上当館窓口まで。

#### 自然の植物から学ぶ水彩画教室

～綺麗な色合いが出る透明水彩絵の具を使って好きな自然の植物を描いてみませんか～

**日時** 4/9, 4/23, 5/14, 5/28, 6/11, 6/25, 7/9, 7/30  
 10時～11時30分 (毎月第2・4金曜\*7月は第2・5金曜日)

**参加費** 4800円(8回分)

※教材費(筆・パレット絵具19色付)2200円・紙代別途

**募集** 20人抽選

**講師** 小林 千佳子

**申込方法** 3月20日(祝・土)(必着)

往復はがき往信面に、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を、返信宛名面に、住所・氏名を明記の上お申し込みください。  
 または63円普通ハガキに住所・氏名を明記の上当館窓口まで。



※ 応募いただいた個人情報 は 目的以外に 使用 することは ありません  
 ※ 途中キャンセルの場合、参加費は返却されませんのでご了承ください  
 ※ 最少実施人数 10人

# 新着図書のお知らせ

図書コーナーの開設 : 毎週火曜日と金曜日の15時～17時45分、B室に図書コーナーを開設しています。  
(第2月曜日が祝日の場合、第2火曜日は休館日となります)。  
他の曜日・時間帯でも、B室で団体利用がない場合は、B室の図書をご利用いただけます。

ロビーの図書 : ロビーにも図書を配架しています(開館～閉館30分前まで貸出可)

図書貸出 : 図書の貸出冊数は1人5冊までです(貸出開始日の新着本は1人1冊・1家族2冊まで)

## 3月の配架本 \*3月12(金)15時に配架の予定

書籍名	著者	書籍名	著者
あきない世傳 金と銀(八) 瀑布篇	高田 郁	☆七瀬ふたたび	筒井 康隆
アンと愛情	坂木 司	☆永遠の仔 (上)(下)	天童 荒太
ぼくのメジャースプーン	辻村 深月	☆氷点 (上)(下)	三浦 綾子
第三の時効	横山 秀夫	☆マリカのソファー バリ夢日記	吉本 ばなな
私が結婚をしない本当の理由	志駕 晃	☆プリズンホテル (冬)	浅田 次郎
(児) ふしぎ駄菓子屋銭天堂 9～14	廣嶋 玲子	☆異人たちとの夏	山田 太一
志麻さんの自宅レシピ「作り置き」より カンタンでおいしい!	タサン 志麻	☆(児) わすれられないおくりもの	スーザン・バーレイ

☆『読者が選んだ! 一番泣いた本!』

泣ける本のコーナーをロビーに設けました。

## 《並木コミュニティハウスのご案内》

特定非営利活動法人(NPO法人)

金沢区民協働支援協会

<https://officekanazawa.org/>

並木コミュニティハウス

<https://officekanazawa.org/namiki/>



※「よこはまウォーキングポイント」に参加されている方へ、歩数計のデータを通信するための機械(リーダー)を設置しています。