

並木コミュニティハウスだより No.69

令和3年5月1日発行



〒236-0005 横浜市金沢区並木2-8-1 TEL/FAX:045-781-7110
(横浜なみきりハビリテーション病院内1階・2丁目7街区側)

利用時間: 月～土曜日は9～21時、日・祝日は9時～17時
休館日: 5月10日(月)、6月14日(月)



☆ 当館ご利用の際には、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来館前の検温、マスク着用、手指の消毒、対人距離の確保や換気の励行にご理解とご協力をお願いいたします。

【鎌倉彫体験の講座です】 奮ってご参加下さい

やさしい鎌倉彫体験

～18センチのお盆に、かわいい桜の模様を彫りましょう～

日時 6月16日(水)、30日(水) 9時30分～11時30分
参加費 1000円(2回分)、材料費1000円。
漆を塗る方(希望者のみ)は別途3000円。
持ち物 筆記用具、新聞紙。
彫刻刀は無料でお貸します。左利きの方は申込時にお申し出ください
募集 10人先着
講師 谷川恭代・純子
申込方法:5月13日(木)9時より、来所または電話にて受付いたします。



追加募集中の講座です

椅子を使った優しいヨガ

～椅子を使ったヨガで心身ともに癒されましょう～

日時 5/18, 6/1, 6/15, 7/6, 7/20
10時～11時30分 (毎月第1・3火曜*5月は第3のみ)
参加費 600円×残り回数
持ち物 ヨガマット(ヨガマットの貸出はありません)
募集 若干名先着
講師 よこすか自然生活 Ayus



※ 応募いただいた個人情報は目的以外に使用することはありません。
また、途中キャンセルの場合、参加費は返却されませんのでご了承ください。