

並木コミュニティハウスだより No.71

令和3年7月1日発行



〒236-0005 横浜市金沢区並木2-8-1 TEL/FAX:045-781-7110
(横浜なみきりハビリテーション病院内1階・2丁目7街区側)

利用時間: 月～土曜日は9～21時、日・祝日は9時～17時
休館日: 7月12日(月)、8月10日(火)



当館ご利用の際には、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来館前の検温、マスク着用、手指の消毒、対人距離の確保や換気の励行にご理解とご協力をお願いいたします。
また、ご利用時には、県の「LINE コロナお知らせシステム」のQRコードの読み取りにご協力ください。

【ウクレレの講座です】 奮ってご参加下さい

楽器は初めての初心者の方が対象です。楽譜が読めなくても大丈夫♪音楽は聞くよりやる方がずっと楽しい！

♪みんなのウクレレ教室

～初心者対象・全5回～

日時 8月7日、14、21、28、9月4日(毎土曜日・全5回)
13時～14時30分
参加費 4500円(5回分)
持ち物 ご自分のウクレレをご持参ください。
募集 10人先着(中学生以上)
講師 ウクレレ・コーチ:Kaz(平一廣)
申込方法 7月13日(火)9時より、来所または電話にて受付いたします。



追加募集中の講座です

椅子を使った優しいヨガ 2期

～椅子を使ったヨガで心身ともに癒されましょう～

日時 8月3日、17日、9月7日、21日、10月5日、19日、11月2日、16日
10時～11時30分 (毎月第1・3火曜)
参加費 4,800円(8回分)
持ち物 ヨガマット(ヨガマットの貸出はありません)
募集 若干名先着(追加募集中)
講師 よこすか自然生活 Ayus



※ 応募いただいた個人情報は目的以外に使用することはありません。
また、途中キャンセルの場合、参加費は返却されませんのでご了承ください。