

# 並木コミュニティハウスだより No.72

令和3年8月1日発行



〒236-0005 横浜市金沢区並木2-8-1 TEL/FAX:045-781-7110  
(横浜なみきりハビリテーション病院内1階・2丁目7街区側)

利用時間: 月～土曜日は9～21時、日・祝日は9時～17時  
休館日: 8月10日(火) 9月13日(月)



当館ご利用の際には、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来館前の検温、マスク着用、手指の消毒、対人距離の確保や換気の励行にご理解とご協力をお願いいたします。  
また、ご利用時には、県の「LINE コロナお知らせシステム」のQRコードの読み取りにご協力ください。

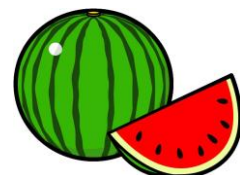
## 【講座受付】

### 椅子を使った優しいヨガ 2期

～椅子を使ったヨガで心身ともに癒されましょう～

日時 8月3日、17日、9月7日、21日、10月5日、19日、11月2日、16日  
※10時～11時30分 (毎月第1・3火曜)

参加費 4,800円(8回分)※途中参加の場合 600円×残り回数  
持ち物 ヨガマット(ヨガマット貸出はありません)・汗拭きタオル・飲み物  
募集 若干名先着(追加募集中)  
講師 よこすか自然生活 Ayus



## 【横浜金沢観光協会オリジナルグッズ販売開始】



横浜金澤七福神 御朱印帳 1,320円



横浜金澤七福神 クリアファイル 550円



ぼたんちゃんぬいぐるみキーホルダー 1,320円



ぼたんちゃんもちふわクッション 2,420円

※只今当館ロビーでも展示販売中

かわいいぼたんちゃんグッズが勢ぞろい。

手に取ってご覧ください