

# アロマで Happy & Smile

アロマを日常に取り入れて、心身のセルフケア  
QOLの維持・向上に役立つツールをみつけませんか

講師 場合かおり 栗根静恵

日程・ ・ 6月23日 6月30日 木曜 (全2回)  
※内容 1日目:アロマについて講話  
ハンドトリートメント体験  
2日目:アロマスプレー作り  
ご質問・談話

時間・ ・ 10時～11時30分

募集・ ・ 8人 **先着**

参加費・ ・ 1200円 (2回分)

※別途費用無し

持ち物・ ・ 筆記用具

当日A4の資料を配布しますのでそれが  
入る袋があると良いと思います

申込み・ ・ **5月13日 (金) 9時より来所または電話**

問合せ先 (TFL/FAX) 045-781-7100

※応募いただいた個人情報は目的以外に使用することはありません。

並木コミュニティハウス

〒236-0005 横浜市金沢区並木2-8-1 電話/FAX781-7110

ホームページアドレス <https://officekanazawa.org/namiki/>