並木コミュニティハウスだより

No.82　令和５年3月1日発行

〒236-0005 横浜市金沢区並木 2-8-1TEL/FAX:045-781-7110
(横浜なみきリハビリテーション病院内１階・２丁目７街区側)
利用時間：月～土曜日は９～21 時、日・祝日は９時～17 時
休 館 日：3月 13 日(月)、4月１０日(月)

【4月から開催する新規募集の講座です】

椅子を使った優しいヨガ

～椅子を使ったヨガで心身ともに癒されましょう～

日　時　4/4、4/18、5/2、5/16、6/6、6/20、7/4、 7/18
10 時 00 分～11 時 30 分(毎月第１・３火曜日・全８回)
参加費　４８００円（８回分）
持ち物　ヨガマット(ヨガマットの貸出はありません)
募　集　１３人抽選
講　師　よこすか自然生活 Ayus
締切り　3月２０日（月）（必着）

なみき ほぐしヨガ

～ヨガで心身共にほぐしリフレッシュしましょう～

日　時　4/11、4/25、5/9、5/23、6/13、6/27、7/11、7/25
10 時 00 分～11 時 30 分(毎月第２・４火曜日・全８回)
参加費　４８００円（８回分）
持ち物　ヨガマット(ヨガマットの貸出はありません)
募　集　１５人抽選
講　師　よこすか自然生活 Ayus
締切り　3月２０日（月）（必着）

自然の植物から学ぶ水彩画教室

～綺麗な色合いが出る透明水彩絵の具を使って好きな自然の植物を描いてみませんか～

日　時　4/14、4/28、5/12、5/26、6/9、6/23、7/14、7/28
10 時 00 分～11 時 30 分(毎月第２・４金曜・全８回)
参加費　４８００円（８回分）
※教材費（筆・パレット絵具 19 色付）2500 円・紙代別途
募　集　２４人抽選
講　師　「花の絵　野の花会」代表　小林 千佳子
締切り　3月２０日（月）（必着）

【各講座の申し込み方法】

✧ 往復はがき往信面に、講座名･住所･氏名･年齢･電話番号を、返信宛名面に住所･氏名を明記の上お申し込みください。
✧ または 63 円普通ハガキに住所・氏名を明記の上当館窓口まで。**締切：3月 20 日（月）必着**

【３月配架予定図書】

※３月１０日(金)１５時配架予定

✧ 「三千円の使い方」が大ヒット！原田ひ香さんの本を数冊配架します。お楽しみに。

書　籍　名	著　者	書　籍　名	著　者
母親ウエスタン	原田ひ香	成熟スイッチ	林真理子
ミチルさん、今日も上機嫌	原田ひ香	おいしい子育て	平野レミ
サンドの女　三人屋	原田ひ香	底惚れ	青山文平
ギリギリ	原田ひ香	ミトンとふびん	吉本ばなな
短歌の作り方、教えてください	俵万智･一青窈	急報　聡四郎巡検譚　（五）	上田秀人
新・片づけ術　断捨離	やましたひでこ	総力　聡四郎巡検譚　（六）	上田秀人
花屋さんが言うことには	山下幸久	(児)パンどろぼうとなぞのフランスパン	柴田ケイコ
８０歳の壁	和田秀樹	(児)１００万回生きたねこ	佐野洋子
		(児)ブルーベリーもりでのプッテのぼうけん	エルサ･ベスコフ

図書コーナー　：毎週火曜日と金曜日の15時～17時 45 分、B室に図書コーナーを開設しています。
（第2月曜日が祝日の場合、第2火曜日は休館日となります）。
他の曜日・時間帯でも、B室で団体利用がない場合は、B室の図書をご利用いただけます。

ロビーの図書　：ロビーにも図書を配架しています(開館～閉館30分前まで貸出可)

図 書 貸 出　：図書の貸出冊数は1人5冊までです（貸出開始日の新着本は1人1冊・1家族2冊まで）

【親子ふれあいひろば】

✧　赤ちゃんとほっと一息、
　　どなたも気軽に遊びに来てください。
✧　場　所　　並木コミュニティハウス　和室
✧　日　程　　毎月第３木曜日 10 時~11 時 30 分
✧　持ち物　　バスタオル、飲み物
✧　主　催　　金沢シーサイドタウン地区
　　民生委員児童委員協議会

【並木コミュニティハウスのご案内】