

並木コミュニティハウスだより

No.91

令和6年2月1日発行



〒236-0005 横浜市金沢区並木 2-8-1 TEL/FAX:045-781-7110
(横浜なみきリハビリテーション病院内 1階・2丁目7街区側)
利用時間：月～土曜日は9～21時、日・祝日は9時～17時
休館日：2月13日(火)、3月11日(月)

【2月配架本のお知らせ】2月9日(金)15時配架予定

☆今月は第170回(下半期)直木賞受賞作及び候補作をすべて配架いたします。
他にも利用者様からのリクエスト本もご用意しております。



書籍名	著者	書籍名	著者
直木賞受賞作 八月の御所グラウンド	万城目学	続 窓ぎわのトットちゃん	黒柳徹子
直木賞受賞作 ともぐい	河崎秋子	六十一歳、免許をとって山暮らし	平野恵理子
候補作 ラウリ・クースクを探して	宮内悠介	図書館のお夜食	原田ひ香
候補作 襷がけの二人	嶋津輝	エヴァーグリーン・ゲーム	石井仁蔵
候補作 まいまいつぶる	村木嵐	君が手にするはずだった 黄金について	小川哲
候補作 なれのはて	加藤シゲアキ	鏡の国	岡崎琢磨
椿ノ恋文	小川糸	おしえて志麻さん！ お助けレシピ100	タサン志麻
ぼんぼん彩句	宮部みゆき	遠距離介護の幸せなカタチ	柴田理恵
月曜日の抹茶カフェ	青山美智子	(児) 大ピンチずかん	鈴木のりたけ
リカバリー・カバヒコ	青山美智子	(児) パンドロぼうとほっかほっカー	柴田ケイコ

図書コーナー：毎週火曜日と金曜日の15時～17時45分、B室に図書コーナーを開設しています
(第2月曜日が祝日の場合、第2火曜日は休館日となります)

他の曜日・時間帯でB室団体利用がない場合はB室の図書をご利用いただけます。

ロビーの図書：ロビーにも図書を配架しています(開館～閉館30分前まで貸出可)

図書貸出：図書の貸出冊数は1人5冊まで。(2週間)

(貸出開始日の新着本は1人1冊・1家族2冊まで)





【4月から始まる講座のご案内】



椅子を使った優しいヨガ

～椅子を使った簡単なヨガ教室です。優しい動きで、心地よく体を伸ばしましょう～

日 時	4/16、4/30、5/7、5/21、6/4、6/18、7/2、7/16 (全8回) 10時00分～11時30分(毎月第1・3火曜日・※4月は第3・5火曜日)
参加費	4,800円(8回分)
持ち物	ヨガマット ※ヨガマットをお持ちでない方はバスタオルを御持参ください。
募 集	16人抽選
講 師	よこすか自然生活 Ayus

なみき ほぐしヨガ

～ヨガで心も身体もリフレッシュしましょう♪初心者の方も大歓迎～

日 時	4/9、4/23、5/14、5/28、6/11、6/25、7/9、7/23 (全8回) 10時00分～11時30分(毎月第2・4火曜日)
参加費	4,800円(8回分)
持ち物	ヨガマット ※ヨガマットをお持ちでない方はバスタオルを御持参ください。
募 集	18人抽選
講 師	よこすか自然生活 Ayus

自然の植物から学ぶ水彩画教室

～綺麗な色合いが出る透明水彩絵の具を使って、好きな自然の植物を描いてみませんか～

日 時	4/12、4/26、5/10、5/24、6/14、6/28、7/12、7/26 (全8回) 10時00分～11時30分(毎月第2・4金曜)
参加費	4,800円(8回分) ※教材費(筆・パレット絵具19色付)2,500円・紙代別途
募 集	24人抽選
講 師	「花の絵 野の花会」代表 小林 千佳子



【各講座の申し込み方法】

往復はがき往信面に、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を、返信宛名面に住所・氏名を明記の上お申し込みください。

または63円普通ハガキに住所・氏名を明記の上当館窓口まで。

締切：3月20日(水) 必着



並木コミュニティハウス

〒236-0005 横浜市金沢区並木 2-8-1 電話/FAX 781-7110

ホームページアドレス <https://officekanazawa.org/namiki/>