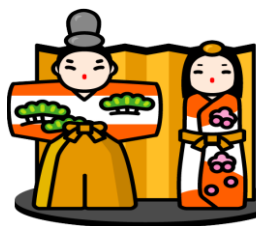


並木コミュニティハウスだより

No.92 令和6年3月1日発行



〒236-0005 横浜市金沢区並木 2-8-1 TEL/FAX:045-781-7110
(横浜なみきリハビリテーション病院内 1階・2丁目7街区側)
利用時間：月～土曜日は9～21時、日・祝日は9時～17時
休館日：3月11日(月)、4月8日(月)



【4月から始まる講座のご案内】

椅子を使った優しいヨガ

～椅子を使った簡単なヨガ教室です。優しい動きで、心地よく体を伸ばしましょう～

日 時 4/16、4/30、5/7、5/21、6/4、6/18、7/2、7/16 (全8回)
10時00分～11時30分(毎月第1・3火曜日・※4月は第3・5火曜日)

参加費 4,800円(8回分)

持ち物 ヨガマット ※ヨガマットをお持ちでない方はバスタオルを御持参ください。

募集 16人抽選

講師 よこすか自然生活 Ayus



なみきほくしヨガ

～ヨガで心も身体もリフレッシュしましょう♪初心者の方も大歓迎～

日 時 4/9、4/23、5/14、5/28、6/11、6/25、7/9、7/23 (全8回)
10時00分～11時30分(毎月第2・4火曜日)

参加費 4,800円(8回分)

持ち物 ヨガマット ※ヨガマットをお持ちでない方はバスタオルを御持参ください。

募集 18人抽選

講師 よこすか自然生活 Ayus

自然の植物から学ぶ水彩画教室

～綺麗な色合いが出る透明水彩絵の具を使って、好きな自然の植物を描いてみませんか～

日 時 4/12、4/26、5/10、5/24、6/14、6/28、7/12、7/26 (全8回)
10時00分～11時30分(毎月第2・4金曜)

参加費 4,800円(8回分)
※教材費(筆・パレット絵具19色付)2,500円・紙代別途

募集 24人抽選

講師 「花の絵 野の花会」代表 小林 千佳子



【各講座の申し込み方法】

- ◇ 往復はがき往信面に、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を、返信宛名面に住所・氏名を明記の上お申し込みください。
- ◇ または63円普通ハガキに住所・氏名を明記の上当館窓口まで。

締切：3月20日(水) 必着



【3月配架本のお知らせ】 3月8日(金) 15時配架予定



☆今月は 第170回(下半期)芥川賞受賞作及び候補作をすべて配架いたします。

書籍名	著者	書籍名	著者
芥川賞受賞作 東京都同情塔	九段理江	でいすべる	今村昌弘
候補作 迷彩色の男	安堂ホセ	あなたが誰かを殺した	東野圭吾
候補作 Blue	川野芽生	定年オヤジ改造計画	垣谷美雨
候補作 猿の戴冠式	小砂川チト	紫式部と藤原道長	倉本一宏
候補作 アイスネルワイゼン	三木三奈	吉原裏同心(一) 流離	佐伯泰英
星を編む	凧良ゆう	夢見る帝国図書館	中島京子
存在のすべてを	塩田武士	今日、誰のために生きる?	ひすいこたろう SHOGEN
カーテンコール	筒井康隆	ほどよく忘れて生きていく	藤井英子
検事の信義	柚月裕子	(児)大人も知らない? サバイバル防災事典	サバイバル 防災研究会
はるか、ブレーメン	重松清	(児)もりの100かいだてのいえ	岩井俊雄
		(児)大ピンチすかん2	鈴木のりだけ

図書コーナー：毎週火曜日と金曜日の15時～17時45分、B室に図書コーナーを開設しています
(第2月曜日が祝日の場合、第2火曜日は休館日となります)
他の曜日・時間帯でB室団体利用がない場合はB室の図書をご利用いただけます。

ロビーの図書：ロビーにも図書を配架しています(開館～閉館30分前まで貸出可)

図書貸出：図書の貸出冊数は1人5冊まで。(2週間)
(貸出開始日の新着本は1人1冊・1家族2冊まで)



並木コミュニティハウス

〒236-0005 横浜市金沢区並木2-8-1 電話/FAX 781-7110
ホームページアドレス <https://officekanazawa.org/namiki/>