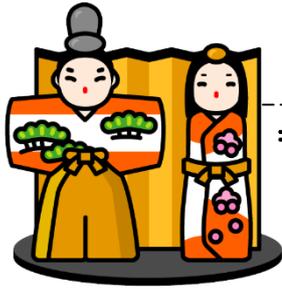


並木コミュニティハウスだより

No.101 令和7年3月1日発行



〒236-0005 横浜市金沢区並木 2-8-1 TEL/FAX:045-781-7110
(横浜なみきリハビリテーション病院内 1 階・2 丁目 7 街区側)
利用時間：月～土曜日は 9～21 時、日・祝日は 9 時～17 時
休館日：3 月 10 日(月)、4 月 14 日(月)

【4月から始まる講座のご案内】

椅子を使った優しいヨガ

～椅子を使った簡単なヨガ教室です。優しい動きで、心地よく体を伸ばしましょう～

日 時	4/15、4/29、5/20、6/3、6/17、7/1、7/15 (全7回) 10時00分～11時30分
参加費	4,200円(7回分)
持ち物	ヨガマット ※ヨガマットをお持ちでない方はバスタオルをご持参ください。
募集	16人抽選
協力	よこすか自然生活 Ayus



なみき ほぐしヨガ

～ヨガで心も身体もリフレッシュしましょう♪初心者の方も大歓迎～

日 時	4/8、4/22、5/13、5/27、6/10、6/24、7/8、7/22 (全8回) 10時00分～11時30分(毎月第2・4火曜日)
参加費	4,800円(8回分)
持ち物	ヨガマット ※ヨガマットをお持ちでない方はバスタオルをご持参ください。
募集	20人抽選
協力	よこすか自然生活 Ayus



自然の植物から学ぶ水彩画教室

～綺麗な色合いが出る透明水彩絵の具を使って、好きな自然の植物を描いてみませんか～



日 時	4/11、4/25、5/9、5/23、6/13、6/27、7/11、7/25 (全8回) 10時00分～11時30分(毎月第2・4金曜)
参加費	4,800円(8回分) ※教材費(筆・パレット絵具 19色付) 2,500円・紙代別途
募集	24人抽選
講師	「花の絵 野の花会」代表 小林 千佳子

◇ 各講座の申込方法(次のいずれかで) 締め切り【3月20日:必着】

- ① 往復はがきに、講座名、〒住所、氏名(ふりがな)電話番号を明記のうえお申込み下さい。
- ② 直接来館される方は、通常はがき(85円切手を貼って)をお持ちになりお申込み下さい。
- ③ インターネットからもお申込みできます。

ホームページの「講座・イベント」申込みフォームからお申込み下さい。
右記のQRコードを読み込むとアクセスが簡単です。

※応募いただいた個人情報は目的以外に使用することはありません。





【3月配架本のお知らせ】 3月14日(金)15時配架予定

☆第172回(下半期)芥川賞受賞作及び候補作を配架いたします。



書籍名	著者	書籍名	著者
芥川賞受賞作 DUTOPIA (デートピア)	安堂ホセ	天国映画館	清水晴木
芥川賞受賞作 ゲートはすべてを言った	鈴木結生	方舟を燃やす	角田光代
候補作 ダンス	竹中優子	クジラアタマの王様	伊坂幸太郎
候補作 二十四五	乗代雄介	ぎょらん	町田そのこ
みどりいせき	大田ステファニー アニー歓人	シズコさん	佐野洋子
バーニング・ダンサー	阿津川辰海	タイムトラベル 世界あちこち旅日記	益田ミリ
女の国会	新川帆立	六月のぶりぶりぎっちょう	万城目学
燕は戻ってこない	桐野夏生	またうど	村木嵐
		(児)もうじきたべられるぼく	はせがわゆうじ

図書コーナー：毎週火曜日と金曜日の15時～17時45分、B室に図書コーナーを開設しています

(第2月曜日が祝日の場合、第2火曜日は休館日となります)

他の曜日・時間帯でB室団体利用がない場合はB室の図書をご利用いただけます。

ロビーの図書：ロビーにも図書を配架しています(開館～閉館30分前まで貸出可)

図書貸出：図書の貸出冊数は1人5冊まで。(2週間)

(貸出開始日の新着本は1人1冊・1家族2冊まで)



並木コミュニティハウス

〒236-0005 横浜市金沢区並木 2-8-1 電話/FAX 781-7110

ホームページアドレス <https://officekanazawa.org/namiki/>