

並木コミュニティハウスだより



No.105

令和7年8月1日発行



〒236-0005 横浜市金沢区並木 2-8-1 TEL/FAX:045-781-7110

(横浜なみきりハビリテーション病院内 1 階・2丁目7街区側)

利用時間：月～土曜日は9～21時、日・祝日は9時～17時

休館日：8月12日(火)、9月8日(月)

並木コミュニティハウス開催講座

「パーソナルカラー診断講座」

日時 10月6日、20日、27日の月曜日(10時～11時30分)

募集 10人抽選

あなたに似合う色は？

参加費 1,500円(3回分)

持ち物 筆記用具

講師 輝東 美紗衣

申込 9月16日(火)必着

往復はがき往信面に、講座名・住所・氏名・電話番号、返信宛名面に住所・氏名を明記の上お申し込みください。

またはハガキに住所・氏名を明記の上来館、インターネットのお申込みも可能です。



洋服選びが楽しくなる

並木・並木北コミュニティハウス共催事業

大人のための朗読会 第2回



並木地区を中心に活躍する「語り手サニー」さんによる素晴らしい朗読会です。

日本の文学や詩、民話、絵本に耳を傾け一緒に声を出して秋のひとときを朗読会で楽しみませんか。

＜演 目＞

- (1)あめ【群読 山田今次】(2)あめ玉【語り 新美南吉】(3)ピール【語り 作者不詳】
(4)方丈記【朗読劇 鴨長明】(5)布施【朗読劇 向田邦子】(6)蜘蛛の糸【語り 芥川龍之介】

日時 10月19日(日曜日)11時～12時

募集 先着40人(成人) 参加費 無料

出演 語り手サニー

申込 9月17日(水曜日)10時から窓口、電話にて受付



※第1回 並木北コミュニティハウス (Tel 045-774-3405) 10月18日(土) 11:00～12:00

※希望日を決め各々の施設にお申込み下さい。両日申し込み希望の方も各々の施設にお願いします。

見_にきて 身_になる！ ミニ体験講座

「足の衰え予防!! 高齢者向け体操」

※転ばない身体づくりをしましょう！

日 程 9月17日の水曜日
 会 場 並木コミュニティハウス 集会室B・C
 時 間 13時00分～14時30分
 募 集 20人先着
 参加費 無料
 持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装
 申 込 8月13日(水)9時からお申込開始
 TEL: 080-5133-6510
 (電話での申し込みは、平日9時～18時まで)
 MAIL: c.k0216@jcloud.com
 講 師 金沢区「街の先生」 片野坂千春
 主 催 金沢区民活動センター

「プロ直伝!カラオケ上達講座」

※講師と一緒に歌いながらカラオケのコツを学び
 楽しい講座です。

日 程 9月27日の土曜日
 会 場 並木コミュニティハウス 集会室A
 時 間 9時30分～11時20分
 募 集 30人先着
 参加費 無料
 持ち物 筆記用具・録音機材(あれば)
 申 込 8月13日(水)9時からお申込開始
 TEL: 045-785-3506
 MAIL: jewelrybox5577@gmail.com
 必要事項①氏名(ふりがな)②電話番号
 講 師 金沢区「街の先生」 阿部きみえ
 主 催 金沢区民活動センター

【8月配架予定図書】 ※8月8日(金)15時配架



書 籍 名	著 者	書 籍 名	著 者
第30回絵本賞大賞受賞 ぼくは ふね	五味太郎	ザイム真理教	森永卓郎
第30回絵本賞受賞 ゆきのこえ	おーなり由子	こいごころ	畠中恵
第30回絵本賞受賞 ひとのなみだ	内田麟太郎	陽だまりの彼女	越谷オサム
大ピンチずかん 3	鈴木のりだけ	ビブリア古書堂の事件手帖 ～栞子さんと奇妙な客人たち～	三上延
どうせそろそろ死ぬんだし	香坂鮪	ビブリア古書堂の事件手帖 2 ～栞子さんと謎めく日常～	三上延
一次元の挿し木	松下龍之介	ビブリア古書堂の事件手帖 3 ～栞子さんと消えない絆～	三上延
謎の香りはパン屋から	土屋うさぎ	ビブリア古書堂の事件手帖 4 ～栞子さんと二つの顔～	三上延
皇后の碧	阿部智里	ビブリア古書堂の事件手帖 6 ～栞子さんと巡るさだめ～	三上延

図書コーナー： 毎週火曜日と金曜日の15時～17時45分、B室に図書コーナーを開設しています。
 (第2月曜日が祝日の場合、第2火曜日は休館日となります)。

他の曜日・時間帯でもB室で団体利用がない場合はB室の図書をご利用いただけます。

ロビーの図書： ロビーにも図書を配架しています(開館～閉館30分前まで貸出可)

図 書 貸 出： 図書の貸出冊数は1人5冊までです(貸出開始日の新着本は1人1冊・1家族2冊まで)