

並木コミュニティハウスだより



No. 109

令和7年12月1日発行



〒236-0005 横浜市金沢区並木2-8-1 TEL/FAX:781-7110
(横浜なみきリハビリテーション病院内1階・2丁目7街区側)
利用時間：月～土曜日は9～21時、日・祝日は9時～17時
休館日：12月8日(月)、1月13日(火)

【12月配架予定図書】※12月12日(金)15時配架予定

書籍名	著者	書籍名	著者
失われた貌	櫻田智也	橋をかける 子供時代の読書の思い出	美智子
リラの花咲くけものみち	藤岡陽子	知れば知るほど好きになる 歴史のひみつ	伊藤賀一(監)
さみしい夜のページをめくれ	古賀史健	同心亀無剣之介新装版 消えた女	風野真知雄
中原淳一の幸せな食卓	中原淳一	同心亀無剣之介新装版 わかれの花	風野真知雄
古書ミステリー倶楽部Ⅲ	宮部みゆき 他	同心亀無剣之介新装版 殺される町	風野真知雄
リアルプリンセス	寺地はるな 他	Dr.クロワッサン 脳が疲れないコツ。	菅原道仁 Tomy
ブルース	桜木紫乃	ぐりとぐらのおきゃくさま	中川季枝子 作 山脇百合子 絵
ヒゲのウヰスキー誕生す	川又一英	しんせつなともだち	ふあん いーちゅん作 君島久子 訳

ロビーの図書： ロビーに図書を配架しています(開館～閉館30分前まで貸出可)

図書コーナー： 毎週火曜日と金曜日の15時～17時30分、B室に図書コーナーを開設しています。

(第2月曜日が祝日の場合、第2火曜日は休館日となります)。

他の曜日・時間帯でもB室で団体利用がない場合はB室の図書をご利用いただけます。

図書貸出： 図書の貸出冊数は1人5冊までです(貸出開始日の新着本は1人1冊・1家族2冊まで)



募集中の講座・演奏会



クリスマス・ハンドベル・コンサート

《曲 目》 ・おめでとうクリスマス・サンタが街にやってくる
 ・ホワイトクリスマス・見上げてごらん夜の星を等

日 時 12月15日(月曜日) 11時~12時

募 集 先着30人(未就学児は保護者同伴)

参 加 費 無料

出 演 サニーベルズ



椅子を使った優しいヨガ3期

日 時：12月～3月の毎月第1・3火曜日
(全8回) 10時00分～11時30分

募 集：若干名先着

参 加 費：4,800円(8回分)
※途中参加の場合 600円×残り回数

持ち物：ヨガマット・汗拭きタオル・飲み物

講 師：よこすか自然生活 A yus

なみきほぐしヨガ3期

日 時：12月～3月の毎月第2・4火曜日
1月3日除く(全7回)
10時00分～11時30分

募 集：若干名先着

参 加 費：4,200円(7回分)
※途中参加の場合 600円×残り回数

持ち物：ヨガマット・汗拭きタオル・飲み物

講 師：よこすか自然生活 A yus

自然の植物から学ぶ水彩画教室 3期

～綺麗な色合いの透明水彩絵の具を使って自然の植物を描いてみませんか～

日 時：12月～3月の毎月第2・4金曜日(全8回) 10時00分～11時30分

募 集：若干名先着

参 加 費：4,800円(8回分) ※途中参加の場合 600円×残り回数
※教材費(筆・パレット絵の具19色つき) 2,500円・紙代別途

持ち物：①描きたい植物②植物を生ける瓶③鉛筆(2HかHどちらか1本)
④プラスチック製消しゴム⑤筆拭き(ティッシュなど)⑥水入れ

講 師：「花の絵 野の花会」代表 小林千佳子



【各講座の申込・応募方法：電話・窓口で先着順に受付中】



特定非営利活動法人(NPO法人)

金沢区民協働支援協会
並木コミュニティハウス

<https://officekanazawa.org/>

<https://officekanazawa.org/namiki/>