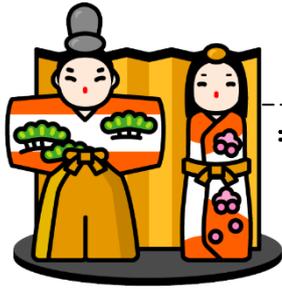


並木コミュニティハウスだより

No.111 令和8年3月1日発行



〒236-0005 横浜市金沢区並木 2-8-1 TEL/FAX:045-781-7110
(横浜なみきリハビリテーション病院内 1階・2丁目7街区側)
利用時間：月～土曜日は9～21時、日・祝日は9時～17時
休館日：3月9日(月)、4月13日(月)

【4月から始まる講座のご案内】

椅子を使った優しいヨガ

～椅子を使った簡単なヨガ教室です。優しい動きで、心地よく体を伸ばしましょう～

日 時	4/7、4/21、5/19、6/2、6/16、7/7、7/21 (全7回) 10時00分～11時30分(毎月第1・3火曜日 ※5/5日は休み)
参加費	4,200円(7回分)
持ち物	ヨガマット ※ヨガマットをお持ちでない方はバスタオルをご持参ください。
募集	16人抽選
協力	よこすか自然生活 Ayus



なみきほぐしヨガ

～ヨガで心も身体もリフレッシュしましょう♪初心者の方も大歓迎～

日 時	4/14、4/28、5/12、5/26、6/9、6/23、7/14、7/28 (全8回) 10時00分～11時30分(毎月第2・4火曜日)
参加費	4,800円(8回分)
持ち物	ヨガマット ※ヨガマットをお持ちでない方はバスタオルをご持参ください。
募集	20人抽選
協力	よこすか自然生活 Ayus



自然の植物から学ぶ水彩画教室

～綺麗な色合いが出る透明水彩絵の具を使って、好きな自然の植物を描いてみませんか～

日 時	4/10、4/24、5/8、5/22、6/12、6/26、7/10、7/24 (全8回) 10時00分～11時30分(毎月第2・4金曜)
参加費	4,800円(8回分) ※教材費(筆・パレット絵具 19色付) 2,500円・紙代別途
募集	24人抽選
講師	「花の絵 野の花会」代表 小林 千佳子

◇ 各講座の申込方法(次のいずれかで)【締め切り3月20日(金)必着】

- ① 往復はがきに、講座名、〒住所、氏名(ふりがな)電話番号を明記のうえお申込み下さい。
- ② 直接来館される方は、通常はがき(85円切手を貼って)をお持ちになりお申込み下さい。
- ③ インターネットからもお申込みできます。

ホームページの「講座・イベント」申込みフォームからお申込み下さい。

右記のQRコードを読み込むとアクセスが簡単です。

※応募いただいた個人情報は目的以外に使用することはありません。





【3月配架本のお知らせ】 3月13日(金)15時配架予定



☆2025度下半期、芥川賞受賞作及び候補作を配架いたします。

書籍名	著者	書籍名	著者
芥川賞受賞作 時の家	鳥山まこと	水曜の朝、午前三時	蓮見圭一
芥川賞受賞作 叫び	畠山丑雄	草薙の剣	橋本治
候補作 BOXBOXBOXBOX	坂本湾	吉原裏同心(九) 仮宅	佐伯泰英
成瀬は都を駆け抜ける	宮島未奈	空也十番勝負(六) 異変ありや	佐伯泰英
暁星	湊かなえ	殺戮の軍神 (上)	トム・クランシー& スティーヴ・ピチェニック
変な地図	雨穴	殺戮の軍神 (下)	トム・クランシー& スティーヴ・ピチェニック
幸福な生活	百田尚樹	字幕の花園	戸田奈津子
深夜の博覧会 昭和12年の探偵小説	辻真先	体が変わる! 「きくち体操」	菊池和子



ロビーの図書：ロビーに図書を配架しています(開館～閉館30分前まで貸出可)

図書コーナー：毎週火曜日と金曜日の15時～17時30分、B室に図書コーナーを開設しています

(第2月曜日が祝日の場合、第2火曜日は休館日となります)

他の曜日・時間帯でB室団体利用がない場合はB室の図書をご利用いただけます。

図書貸出：図書の貸出冊数は1人5冊まで。(2週間)

(貸出開始日の新着本は1人1冊・1家族2冊まで)



並木コミュニティハウス

〒236-0005 横浜市金沢区並木 2-8-1 電話/FAX 781-7110

ホームページアドレス <https://officekanazawa.org/namiki/>