

並木コミュニティハウスだより

No.113 令和8年5月1日発行



〒236-0005 横浜市金沢区並木 2-8-1 TEL/FAX:045-781-7110
(横浜なみきりハビリテーション病院内 1階・2丁目7街区側)
利用時間：月～土曜日は9～21時、日・祝日は9時～17時
休館日：5月11日(月)、6月8日(月)

今年度開催予定講座

開催中

なみきほぐしヨガ

初心者の方でも大丈夫
ヨガで心も体も
リフレッシュ



椅子を使ったヨガ

椅子を使った簡単なヨガ教室
心地よく
体を伸ばしましょう



自然の植物から学ぶ水彩画教室

透明水彩絵の具で
自然の植物を
描きます。



開催予定

パーソナルカラー診断講座

(10月開催予定)
個人に似合う色を
診断します。



朗読会

(10月開催予定)
日本の文学や詩、民話など
朗読を楽しんでください。



発表会 (3月頃予定)

コミュニティハウスをご利用いただいている
団体様による音楽やダンスなど
毎年好評いただいています。



街の先生ミニ体験講座

(9月頃予定)
今年度はどんな講座が開催されるか！
お楽しみに。

※詳しくは、今後の広報よこはまやコミハだより、ホームページ等でお知らせします。
たくさんの方のご参加お待ちしております。

コミュニティハウスのロビーに作品を展示してみませんか？



ロビーの壁面に、ご利用団体さまの作品を展示いただけます。
ミニ文化祭の様に楽しくご利用ください。

対 象：並木コミュニティハウスで活動中の団体様
展示期間：1団体1か月ずつ（空き状況をお問い合わせください）
申 込：並木コミュニティハウス受付でお申し込みください。



【5月配架本のお知らせ】 5月8日(金)15時配架予定

◎ゴールデンウィーク明けの少し落ち着いた時期に心がホッとする一冊をどうぞ。

書籍名	著者	書籍名	著者
最後の皇帝と謎解きを	犬丸幸平	群衆リドル Yの悲劇'93	古野まほろ
音のない理髪店	一色さゆり	絶海ジェイル Kの悲劇'94	古野まほろ
百年の時効	伏尾美紀	命もいらず名もいらず 上 幕末篇	山本兼一
マイクロスパイ・アンサンブル	伊坂幸太郎	命もいらず名もいらず 下 明治篇	山本兼一
ミス・サンシャイン	吉田修一	ミレニアム1 ドラゴン・タトゥーの女(上)	スティーグ・ラーソン著 ヘレンハルメ、岩澤 訳
吉原裏同心(38)一人二役	佐伯泰英	ミレニアム1 ドラゴン・タトゥーの女(下)	スティーグ・ラーソン著 ヘレンハルメ、岩澤 訳
実朝の首	葉室麟	医療マンガ大賞 vol.01 2019.	横浜市医療局
乾山晩愁	葉室麟	医療マンガ大賞 vol.02 2025.	横浜市医療局

ロビーの図書：ロビーに図書を配架しています(開館～閉館30分前まで貸出可)

図書コーナー：毎週火曜日と金曜日の15時～17時30分、B室に図書コーナーを開設しています



(第2月曜日が祝日の場合、第2火曜日は休館日となります)

他の曜日・時間帯でB室団体利用がない場合はB室の図書をご利用いただけます。

図書貸出：図書の貸出冊数は1人5冊まで。(2週間)

(貸出開始日の新着本は1人1冊・1家族2冊まで)



並木コミュニティハウス

〒236-0005 横浜市金沢区並木 2-8-1 電話/FAX 781-7110

ホームページアドレス <https://officekanazawa.org/namiki/>