

すてんどぐらすのような【七夕飾りをつくろう♪】



【大人も子供も楽しめる「折り紙教室♥」】



折り紙をすると・・・  
 脳を活性化させる効果があり、子供の脳の発達にも良く、認知症の予防にもなると言われています。  
 さらに、集中力や発想力が磨かれます。



《大人編》

【カリグラフィでカードづくり】



紙でつくるステンドグラス【ローズウィンドウ】



コーヒーカップで【いけばな体験】

