



『肩こり腰痛体の歪み健康講座』 R元.9.7(土)

講師：池田わかな先生 参加者：15人

肩こり、腰痛が起こる原因や体のしくみなど「座学」から、それを和らげるための「体験」まで。プロの先生による納得の健康講座でした。



『絵画が語るその時代』～スライドショー～ R元.9.8(日)

講師：飯村さち子先生 参加者：6人

一昨年に続いての講座ですが、今年は「14世紀～15世紀フランドル派の画家たち」がテーマ。絵画が生まれた背景も含め先生ならではの解説に、参加者全員が熱心に聞き入りました。



『キッズダンス』～パプリカダンスと一緒に楽しく踊ろう！ R元.9.28(土)

講師：S U-Z U先生 参加者：34人（保護者含む）

並北では珍しいキッズダンス講座。踊るのは人気のパプリカダンス。基本の動きを一つ一つ練習し全体を覚えた後、ラストは全員で感動のパフォーマンス！先生の見事な指導により、小さい子から小学生のお姉さん、ご両親みなが楽しめる講座となりました。



金沢区民活動センター主催の「ミニ体験講座」。並木北コミュニティハウスでは3人の街の先生にお願いし、地域の人に楽しいひと時を過ごしていただきました。特に健康講座、ダンスなどは、並木北の自主事業では普段あまり行われていませんので、とても新鮮に感じられました。

できれば、来年度に新たな自主事業として取り入れることを検討していきたいと思います。

3人の先生方、本当にありがとうございました。

並木北コミュニティハウス